

CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

1. CARACTERIZAÇÃO DA DISCIPLINA

Nome da Disciplina: ESTÁGIO SUPERVISIONADO – I	Ano/semestre: 2022/2
Código da Disciplina: 10327	Período: 5º
Carga Horária Total: 80h/a	Carga Horária Teórica: 00h/a Carga Horária Prática: 80h/a
Pré-Requisito: Não Se Aplica	Co-Requisito: Não Se Aplica

2. PROFESSOR

Prof. Dr. William Alves Lima

3. EMENTA

Aplicação do conhecimento acadêmico para atuação profissional, em diversas áreas da saúde e desempenho com vivências supervisionadas nas áreas de atividades gímnicas e esportes.

4. OBJETIVO GERAL

Atendendo ao disposto nas Diretrizes Curriculares Nacionais para o Curso de Educação Física, o Projeto Pedagógico do Curso - PPC de Educação Física da UniEVANGÉLICA espera formar um Bacharel em Educação Física que apresente um domínio do conhecimento da área de Educação Física, reconhecendo-a como área interdisciplinar, constituída a partir de conhecimentos teóricos científicos do campo das ciências da saúde e humanas, não hierarquizados entre si. Neste contexto, a disciplina de Estágio Supervisionado do Bacharel, pretende contribuir para a formação deste profissional, oferecendo vivências e experiências em atividades e conteúdos de maneira que, ao final da disciplina, o acadêmico seja capaz de: Favorecer a descoberta do campo profissional através de um processo dinâmico de aprendizagem em diferentes áreas de atuação, dentro de situações reais, de forma que o aluno possa conhecer, compreender e aplicar, na realidade selecionada, a união da teoria com a prática.

5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Unidades	Objetivos Específicos
Atividades Esportivas e Aeróbias	Saber ministrar aulas de predominância aeróbia. Identificar as vias de energia e direcionar atividades para velocistas, fundistas e meio fundo. Conhecer os métodos de treino para ciclismo. Compreender a periodização através da quantificação de volume e intensidade do treinamento. Entender a elaboração de uma prescrição para a periodização de treinamento aeróbio que envolve a Ginástica, Atletismo, Dança e Corrida de Rua.
Atividades Aquáticas e Funcional	Saber ministrar aulas de Natação e Hidroginástica. Identificar as vias de energia e desenvolver aulas com variação na intensidade de acordo com os volumes determinados. Entender a elaboração da prescrição das atividades aquáticas seguindo a determinação da periodização. Aplicar estes conhecimentos para atividades funcionais e reabilitação.
Atividades de Avaliação e Prescrição	Saber identificar, avaliar e diagnosticar os componentes da Aptidão Física Relacionada à Saúde e ao Desempenho. Avaliar os critérios desejáveis para cada componente da Aptidão Física para a respectiva prescrição. Adquirir conhecimentos básicos para utilização de software de Avaliação Física. Conhecer os procedimentos para a prescrição.
Atividades de Academia - Fitness	Saber ministrar aulas na academia com característica de força, potência e resistência. Identificar e aplicar os métodos de treinamento para aumento de massa muscular e redução de tecido adiposo. Identificar os procedimentos de atendimento na recepção de academia e manuseio de software de gestão comercial. Elaborar os treinamentos com base nos parâmetros de avaliação e objetivo dos alunos. Saber montar os treinos para MMSS e MMII, além de treinamento cardiorrespiratório.

6. HABILIDADES E COMPETÊNCIAS

- Capacidade de compreender as questões científicas, técnicas, sociais, éticas e morais de forma contextualizada.
- Domínio de instrumentos, técnicas, procedimentos e avaliações e prescrições de exercícios.
- Condições de fazer uma leitura sobre a recreação, lazer, eventos esportivos, científicos, projetos de promoção da saúde, empreendedorismo e outros, sendo capaz de interagir com esses proporcionando transformações.

7. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Semana	Data	Conteúdo	Estratégia de Ensino-Aprendizagem	Aula Teórica/Prática	Local
1	01 e 02/08/2022	Discussões para Estruturação do Estágio Supervisionado	Reunião em Ambiente Virtual	Teórica	Ambiente Virtual de Aprendizagem
	03 e 04/08/2022	Discussões para Estruturação do Estágio Supervisionado	Reunião em Ambiente Virtual	Teórica	Ambiente Virtual de Aprendizagem
2	08 e 09/08/2022	Reunião e Definição do Campo de Estágio com o Professor Supervisor e Distribuição das Atividades com Professor Supervisor	Reunião em Ambiente Virtual	Teórica	Ambiente Virtual de Aprendizagem
	10 e 11/08/2022	Reunião e Definição do Campo de Estágio com o Professor Supervisor e Distribuição das Atividades com Professor Supervisor	Reunião em Ambiente Virtual	Teórica	Ambiente Virtual de Aprendizagem
3	15 e 16/08/2022	Primeiro Contato no Campo de Estágio, Reunião com o Professor Supervisor e Definição das Estratégias de Ação	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
	17 e 18/08/2022	Primeiro Contato no Campo de Estágio, Reunião com o Professor Supervisor e Definição das Estratégias de Ação	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
4	22 e 23/08/2022	Participação nas Atividades do Campo de Estágio com Observação e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
	24 e 25/08/2022	Participação nas Atividades do Campo de Estágio com Observação e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
5	29 e 30/08/2022	Participação nas Atividades do Campo de Estágio com Observação e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
	31/08/22 e 01/09/2022	Participação nas Atividades do Campo de Estágio com Observação e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
6	05 e 06/09/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Semi-Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
	07 e 08/09/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Semi-Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
7	12 e 13/09/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Semi-Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
	14 e 15/09/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Semi-Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
8	19 e 20/09/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
	21 e 22/09/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campo de Estágio
9	26 e 27/09/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
	28 e 29/09/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campo de Estágio
10	03 e 04/10/2022	Avaliação para Composição da Nota de Estágio – Primeira VA	Avaliação	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
	05 e 06/10/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campo de Estágio
11	10 e 11/10/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
	12 e 13/10/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campo de Estágio
12	17 e 18/10/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
	19 e 20/10/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campo de Estágio
	24 e 25/10/2022	Atividades do Campo de Estágio com	Aula Expositiva Dialogada	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e

13	26 e 27/10/2022	Observação, Regência e Discussão Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Atividade em Grupo Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Campos de Estágio Sala de Aula
	31/10/2022 e 01/11/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
14	02 e 03/11/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
	07 e 08/11/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
15	09 e 10/11/2022	Avaliação para Composição da Nota de Estágio – Segunda VA	Avaliação	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
	14 e 15/11/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Sala de Aula
16	16 e 17/11/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campo de Estágio
	21 e 22/11/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campo de Estágio
17	23 e 24/11/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campo de Estágio
	28 e 29/11/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
18	30/11/2022 e 01/12/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campo de Estágio
	05 e 06/12/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campos de Estágio
19	07 e 08/12/2022	Atividades do Campo de Estágio com Observação, Regência e Discussão	Aula Expositiva Dialogada Atividade em Grupo	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campo de Estágio
	12 e 13/12/2022	Avaliação para Composição da Nota de Estágio – Terceira VA	Avaliação	Teórica/Prática	Ambiente Virtual e Campo de Estágio
20	14 e 15/12/2022	Atividades no Campo de Estágio com Regência e Discussão, Elaboração e Conclusão do Relato de Experiência	Atividade em Grupo / Individual	Teórica	Ambiente Virtual e Campo de Estágio
	19 e 20/12/2022	Data Final de Entrega do Relato de Experiência e Fechamento do Estágio	Atividade em Grupo / Individual	Teórica	Ambiente Virtual

8. PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS

Aulas Expositivas e Aulas Práticas. Trabalhos e Leitura de Materiais Científicos. Recursos Audiovisuais. Metodologias Ativas: Participação em grupos que propiciam a aprendizagem e a reflexão individual e coletiva dos conteúdos abordados, tendo o professor como orientador do processo. Além da utilização de quadro-branco, pincel, projetor multimídia, livros, artigos científicos, computador, celular e internet. E maior foco nas atividades práticas para desenvolvimento do Estágio Supervisionado.

Recursos de Acessibilidade Disponíveis aos Acadêmicos:

O curso assegura acessibilidade metodológica, digital, comunicacional, atitudinal, instrumental e arquitetônica, garantindo autonomia plena do discente.

9. ATIVIDADE INTEGRATIVA

Não Se Aplica.

10. PROCESSO AVALIATIVO DA APRENDIZAGEM

1ª Verificação de Aprendizagem (V. A.) – Valor 0 a 100 pontos

Na forma escrita, individual e em grupo, com questões objetivas e subjetivas e atividades no campo de estágio.

- Verificação da 1ª VA - Prova Escrita - (26 e 27/09/2022) = 30 Pontos

- Atividades/Trabalhos/Participações/*Postura e Ética Profissional - (De 01/08/2022 a 29/09/2022) = 30 Pontos

- Regências Individuais - (De 05/09/2021 a 29/09/2021) = 40 Pontos

* Assiduidade, Pró Atividade com o Professor e Alunos.

A Média da 1ª VA será a somatória da Nota obtida na avaliação teórica (0-30 Pts) e as Notas obtidas nas avaliações processuais (30 e 40 Pts).

(A Devolutiva será realizada na sequência das avaliações).

2ª Verificação de Aprendizagem (V. A.) – Valor 0 a 100 pontos

Na forma escrita, individual e em grupo, com questões objetivas e subjetivas e atividades no campo de estágio.

Verificação da 2ª VA - Prova Escrita - **(09 e 10/11/2022) = 20 Pontos**

Atividades/Trabalhos/Participações/*Postura e Ética Profissional - **(De 03/10/2022 a 10/11/2022) = 30 Pontos**

Regências Individuais - **(De 03/10/2022 a 10/11/2022) = 50 Pontos**

* Assiduidade, Pró Atividade com o Professor e Alunos.

A Média da 2ª VA será a somatória da Nota obtida na avaliação teórica (0-20 Pts) e a Nota obtida nas avaliações processuais (30 e 50 Pts).

(A Devolutiva será realizada na sequência das avaliações).

3ª Verificação de Aprendizagem (V. A.) – Valor 0 a 100 pontos

Na forma escrita, individual e em grupo, com questões objetivas e subjetivas e atividades no campo de estágio.

Relato de Experiência 3ª VA – **(14 e 15/12/2022) = 30 Pontos**

Atividades/Trabalhos/Participações/*Postura e Ética Profissional - **(De 14/11/2022 a 16/12/2022) = 20 Pontos**

Regências Individuais - **(De 14/11/2022 a 16/12/2022) = 50 Pontos**

* Assiduidade, Pró Atividade com o Professor e Alunos.

A Média da 3ª VA será a somatória da Nota obtida na avaliação teórica (0-30 Pts) e Nota obtida nas avaliações processuais (20 e 50 Pts).

(A Devolutiva será realizada na sequência das avaliações).

ORIENTAÇÕES ACADÊMICAS

- Nas três VAs – O pedido para avaliação substitutiva tem o prazo de 3 (três) dias úteis a contar da data de cada avaliação com apresentação de documentação comprobatória (§ 1º e § 2º do art. 39 do Regimento Geral do Centro Universitário UniEVANGÉLICA). **A solicitação deverá ser feita através do Sistema Acadêmico Lyceum obrigatoriamente.**
- Nas três VAs – O pedido para Revisão de nota tem o prazo de 3 (três) dias úteis a contar da data da publicação, no sistema acadêmico Lyceum, do resultado de cada avaliação. (Art. 40 do Regimento Geral do Centro Universitário UniEVANGÉLICA).
- Atribui-se nota zero ao aluno que deixar de submeter-se às verificações de aprendizagem nas datas designadas, bem como ao que nela se utilizar de meio fraudulento. (Capítulo V Art. 39 do Regimento Geral do Centro Universitário UniEVANGÉLICA)

Participação em Eventos Científicos:

Portaria – Frequência e Nota dos Acadêmicos que apresentarem Trabalhos em Eventos Científicos

Não Se Aplica.

Condição de Aprovação:

Considera-se para Aprovação do(a) Acadêmico(a) na Disciplina, Frequência Total de 100% da carga horária, visto que o Estágio Supervisionado deve ser Cumprido na Íntegra e Nota igual ou superior a sessenta (60) obtida com a Média Aritmética simples das três Verificações de Aprendizagem.

11. BIBLIOGRAFIA

Básica:

- 1- PICONEZ Stela C. Bertholo (Coord.). **A prática de ensino e o estágio supervisionado.** 4ª ed. Campinas, SP, Brasil: Papyrus, 1999. (Magistério - Formação e Trabalho Pedagógico).
- 2- ZÓBOLI, Graziella Bernadi. **Práticas de ensino:** subsídios para a atividade docente. Ilustrador: Amilton IAHIKAWA. 10ª ed. São Paulo, SP.
- 3- SANTANA, Fábio et al. **Manual de Estágio do Bacharel.** 2019/1.

Complementar:

- 1- LIBÂNEO, José Carlos. **Adeus professor, adeus professora?:** novas exigências educacionais e profissão docente. 4ª ed. São Paulo, SP, Cortez, 2000.
- 2- VEIGA, Ilma Passos Alencastro. **A prática pedagógica do professor de didática.** 3ª ed. Campinas, SP, Brasil: Papyrus, 1994.

Anápolis, 29 de Julho de 2022.

Prof. Dr. Irsé Oliveira Silva
COORDENADOR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA
UniEVANGÉLICA



Prof. Me. Fábio Santana
COORDENADORA PEDAGÓGICA
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UniEVANGÉLICA



Prof. Dr. William Alves Lima
COORDENADOR DO ESTÁGIO SUPERVISIONADO
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UniEVANGÉLICA

