

# CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

## 1. CARACTERIZAÇÃO DA DISCIPLINA

Nome da Disciplina: <b>Primeiros Socorros</b>	Ano/semestre: <b>2021/2</b>
Código da Disciplina: <b>08878</b>	Período: <b>8º</b>
Carga Horária Total: <b>40h/a</b>	Carga Horária Teórica presencial: <b>40h/a</b> Carga Horária Teórica prática: <b>00h/a</b>
Pré-Requisito: <b>Não se Aplica</b>	Co-Requisito: <b>Não se Aplica</b>

## 2. PROFESSOR(ES)

Viviane Soares, Pós-Doutora.

## 3. EMENTA

Introdução aos fundamentos de higiene e biossegurança. Reconhecimento e procedimentos do suporte básico a vida em diversas situações de emergência frente ao acidentado.

## 4. OBJETIVO GERAL

Proporcionar ao aluno o conhecimento sobre as técnicas adequadas de atuação diante traumas físicos, paradas cardiorrespiratórias, envenenamento, queimaduras, afogamentos, Acidente Ofídico, além do reconhecimento dos riscos pessoais e para terceiros com os principais procedimentos para prevenção de acidentes.

## 5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Unidades	Objetivos Específicos
<b>História da cruz vermelha e profilaxia de acidentes</b>	Entender o processo de humanização; Conhecer riscos e cuidados indispensáveis para prevenção de acidentes;
<b>Aspectos básicos do atendimento em socorros</b>	Entender os aspectos legais; Distinguir a gravidade das ocorrências; Procedimentos padrão de auto segurança;
<b>Traumas e transporte da vítima</b>	Conhecer os principais traumas com seus respectivos procedimentos de atuação do socorrista; Aprender a imobilizar fraturas e estabilizar coluna cervical até a chegada do socorro especializado;
<b>Hemorragia e Choque Ferimentos</b>	Conhecer o procedimento de proteção em diversos ferimentos com aplicação de curativos, bandagens, torniquetes e enfaixamento compressivo;
<b>Envenenamento</b>	Conhecer os principais tipos de envenenamento e primeiro socorros
<b>Queimaduras</b>	Conhecer os principais procedimentos de intervenção em queimaduras de 1º, 2º e 3º grau;
<b>Parada cardiorrespiratória</b>	Aprender as técnicas de avaliação da vítima e ressuscitamento; Conhecer as manobras de desobstrução das vias aéreas;
<b>Afogamento</b>	Aprender a resgatar a vítima no meio líquido; Aplicar técnicas de ressuscitamento;

## 6. HABILIDADES E COMPETÊNCIAS

Capacidade de compreender as questões científicas, técnicas, sociais, éticas e morais de forma contextualizada;  
Domínio de instrumentos, técnicas, procedimentos e avaliações;

7. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO					
Semana	Data	Conteúdo	Estratégia de ensino-aprendizagem	Aula Teórica/Prática	Local
	27/08 a 30/08/2021	Planejamento Acadêmico 40º Seminário de Práticas Docentes: 26/0/ a 28/01/21	Seminário	Teórica	Ambiente virtual de aprendizagem
1	09/08/2021	Apresentação do Plano de Ensino. História da Cruz Vermelha Socorros. Conceitos em primeiros socorros: aspectos legais, omissão de socorro, Leis do Bom Samaritano.	Livro de referência Infográfico Mapa mental Aula expositiva	Teórica	Presencial
2	16/08/2021	Suporte básico: Classificação de urgências e emergências.	Livro de referência Infográfico Mapa mental Peer instruction Questionário pós-aula - AVA	Teórica	Presencial e ambiente virtual de aprendizagem
3	23/08/2021	Avaliação inicial da vítima: primária e secundária <b>MA-1</b>	Livro de referência Infográfico Mapa mental Peer instruction - Socrative Questionário pós-aula - AVA	Teórico	Presencial e ambiente virtual de aprendizagem
4	30/08/2021	Prática: Avaliação inicial da vítima: primária e secundária <b>MA-2</b>	Livro de referência Infográfico Mapa mental Peer instruction - Socrative Questionário pós-aula - AVA	/prática	Presencial e ambiente virtual de aprendizagem
5	06/09/2021	Traumas: craneoencefálico e da coluna vertebral. <b>MA-3</b>	Livro de referência Infográfico Mapa mental Peer instruction Questionário pós-aula - AVA	Teórico	Presencial e ambiente virtual de aprendizagem
6	13/09/2021	Técnicas de transporte em suporte básico de vida <b>Lista de exercício I-questões objetivas</b>	Livro de referência Infográfico Mapa mental Peer instruction Questionário pós-aula - AVA	Teoria/Prática	Presencial e ambiente virtual de aprendizagem
7	20/09/2021	<b>1ª V.A – verificação de aprendizagem teórica *</b>	Avaliação	Prática	Presencial ou ambiente virtual de aprendizagem
8	27/09/2021	Devolutiva Hemorragia e Choque	Livro de referência Infográfico Mapa mental Peer instruction Questionário pós-aula - AVA	Teórica	Presencial e ambiente virtual de aprendizagem
9	04/10/2021	Ferimentos: curativo e bandagem. Técnicas de analgesia	Livro de referência Infográfico Mapa mental Peer instruction Questionário pós-aula - AVA	Prática	Presencial e ambiente virtual de aprendizagem
10	11/10/2021	Tipos e causa de lesões esportivas. Primeiros socorros no esporte- Imobilização de Membros superiores <b>MA-1</b>	Livro de referência Infográfico Mapa mental Peer instruction-Socrative Questionário pós-aula - AVA	Teórica/prática	Presencial e ambiente virtual de aprendizagem
11	18/10/2021	Primeiros socorros no esporte- Imobilização de Membros inferiores <b>MA-2</b>	Livro de referência Infográfico Mapa mental Peer instruction-Socrative Questionário pós-aula - AVA	Teórico/prática	Presencial e ambiente virtual de aprendizagem
12	25/10/2021	Queimaduras <b>MA-3</b>	Livro de referência Infográfico Mapa mental Peer instruction	Teórico	Presencial e ambiente virtual de

			Questionário pós-aula - AVA		aprendizagem
13	01/11/21	Envenenamento <b>Lista de exercício I-questões objetivas</b>	Livro de referência Infográfico Mapa mental Peer instruction Questionário pós-aula - AVA	Teórica	Presencial ou ambiente virtual de aprendizagem
14	08/11/2021	<b>2ª VA – Verificação de aprendizagem teórica *</b>	Avaliação	Teórica	Presencial e ambiente virtual de aprendizagem
15	15/11/2021	Devolutiva Parada Cardiorrespiratória e reanimação cardiopulmonar	Livro de referência Infográfico Mapa mental Peer instruction Questionário pós-aula - AVA	Teórica	Presencial e ambiente virtual de aprendizagem
16	22/11/2021	Parada Cardiorrespiratória e reanimação <b>MA-1</b>	Livro de referência Infográfico Mapa mental Peer instruction- Socrative Questionário pós-aula - AVA	Teórica/prática	Presencial e ambiente virtual de aprendizagem
17	29/11/2021	Afogamento <b>(Convidado- Tenente Higor Mendonça) MA-2</b>	Livro de referência Infográfico Mapa mental Peer instruction- Socrative Questionário pós-aula - AVA	Teórica	Presencial e ambiente virtual de aprendizagem
18	06/12/2021	Conceitos básicos do atendimento de desastre <b>Lista de exercício I-questões objetivas</b>	Livro de referência Infográfico Mapa mental Peer instruction Questionário pós-aula - AVA	Teórico	Presencial e ambiente virtual de aprendizagem
19	13/12/2021	<b>3ª VA – Verificação de aprendizagem teórica *</b>	Avaliação	Teórica	Presencial ou ambiente virtual de aprendizagem
20	20/12/2021	<b>Devolutiva</b>	Devolutiva	Teórica	Presencial e ambiente virtual de aprendizagem

**MA- micro-avaliação**

\* As VERIFICAÇÕES DE APRENDIZAGEM podem ser aplicadas de forma presencial ou virtual, bem como ter suas datas alteradas a depender do quadro epidemiológico da pandemia da COVID19.

## 8. PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS

Metodologia:

- Aula expositiva dialogada;
- Retomada de conteúdo;
- Peer instruction;
- Questionários

Recursos educativos e Tecnologias da Informação e Comunicação (TIC's): software socrative, ambiente Lyceum, quadro-branco/pincel, projetor multimídia, livros, ebook, artigos científicos, computador, celular e internet.

### Recursos de Acessibilidade disponíveis aos acadêmicos

O curso assegura acessibilidade metodológica, digital, comunicacional, atitudinal, instrumental e arquitetônica, garantindo autonomia plena do discente.

## 9. ATIVIDADE INTEGRATIVA

**Não se aplica**

## 10. PROCESSO AVALIATIVO DA APRENDIZAGEM

### 1ª Verificação de aprendizagem (V. A.) – valor 0 a 100 pontos

Avaliação teórica com valor 0 a 50 pontos. **20/09/21**

Avaliações processuais totalizam 50 pontos distribuídos da seguinte forma:

- Lista de exercício I – 0 a 20 pontos; **13/09/21**
  - Questionário pós-aula- 0 a 12 pontos (06 atividades no valor de 0 a 2 pontos);
  - Micro avaliação: 0 a 18 pontos
1. MA-1: **23/08/2021** – 0 a 6 pontos
  2. MA-2: **30/08/2021**– 0 a 6 pontos
  3. MA-3: **06/09/2021**– 0 a 6 pontos

A média da 1ª V. A. será a somatória da nota obtida na avaliação teórica (0-50 pontos) e as notas obtidas nas avaliações processuais (0-50 pontos).

(a devolutiva será realizada conforme Cronograma).

### 2ª Verificação de aprendizagem (V. A.) – valor 0 a 100 pontos

Avaliação teórica com valor 0 a 50 pontos. **08/11/21**

Avaliações processuais totalizam 50 pontos distribuídos da seguinte forma:

- Lista de exercício I - 0 a 20 pontos; **01/11/21**
  - Questionário pós- aula- 0 a 12 pontos (06 atividades no valor de 0 a 2 pontos);
  - Micro avaliação: 0 a 18 pontos
4. MA-1: **11/10/2021** – 0 a 6 pontos
  5. MA-2: **18/11/2021**– 0 a 6 pontos
  6. MA-3: **25/11/2021**– 0 a 6 pontos

A média da 2ª V. A. será a somatória da nota obtida na avaliação teórica (0-50 pontos) e a nota obtida nas avaliações processuais (0-50 pontos).

(a devolutiva será realizada conforme Cronograma).

### 3ª Verificação de aprendizagem (V. A.) – valor 0 a 100 pontos

Avaliação teórica com valor 0 a 50 pontos. **13/12/21**

Avaliações processuais totalizam 50 pontos distribuídos da seguinte forma:

- Lista de exercício I - 0 a 26 pontos; **06/12/21**
  - Questionário pós- aula- 0 a 08 pontos (04 atividades no valor de 0 a 2 pontos).
  - Micro avaliação: 0 a 16 pontos
1. MA-1: **22/11/2021** – 0 a 08 pontos
  2. MA-2: **29/11/2021**– 0 a 08 pontos

A média da 3ª V. A. será a somatória da nota obtida na avaliação teórica (0-50 pontos) e nota obtida nas avaliações processuais (0-50 pontos).

## ORIENTAÇÕES ACADÊMICAS

Nas três VAs - O pedido para avaliação substitutiva tem o prazo de 3 (três) dias úteis a contar da data de cada avaliação com apresentação de documentação comprobatória (Art. 94 do Regimento Geral da Universidade Evangélica de Goiás - UniEVANGÉLICA). A solicitação deverá ser protocolizada em formulário on-line específico da Secretaria Acadêmica no Sistema Acadêmico Lyceum obrigatoriamente.

Nas três VAs - O pedido para revisão de nota tem o prazo de 3 (três) dias úteis a contar da data da publicação, no Sistema Acadêmico Lyceum, do resultado ou devolutiva feita pelo docente de cada avaliação. ( § 1 do art. 96 do Regimento Geral da Universidade Evangélica de Goiás - UniEVANGÉLICA). A solicitação deverá ser feita por meio de processo físico na Secretaria Acadêmica da Universidade Evangélica de Goiás - UniEVANGÉLICA com a avaliação original em anexo, obrigatoriamente.

Proibido uso de qualquer material de consulta durante a prova. “Atribui-se nota zero ao acadêmico que deixar de submeter-se às verificações de aprendizagens nas datas designadas, bem como ao que nela utilizar - se de meio fraudulento” (Art. 95 do Regimento Geral da Universidade Evangélica de Goiás - UniEVANGÉLICA).

### Participação em eventos científicos:

**Portaria – Frequência e nota dos alunos que apresentarem trabalhos em eventos científicos**

Não se aplica

**Condição de aprovação**

Considera-se para aprovação do (a) acadêmico (a) na disciplina, frequência mínima igual ou superior a 75% da carga horária e nota igual ou superior a sessenta (60) obtida com a média aritmética simples das três verificações de aprendizagem.

**11. BIBLIOGRAFIA**

**Básica:**

FLEGEL, Melinda J. Primeiros socorros no esporte. Barueri, SP, Brasil: Manole, 5ª edição, 2002.

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520450208/recent>

Quilici, P.; Timerman, S. BLS suporte básico de vida: Primeiro Atendimento na Emergência para Profissionais da Saúde. São Paulo: Manole, 2011.

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520444924/recent>

American Heart Association. Suporte básico de vida: manual do profissional, 2016.

Ministério da Saúde. Protocolos de suporte básico de vida. SAMU. Brasília, 2014.

**Complementar:**

DIAS et al. Procedimento Operacional Padrão do Corpo de Bombeiros Militar do Estado de Goiás (1ºs Socorros), Goiânia, 2006.

NOVAES, Jeferson da Silva; NOVAES, Geovanni da Silva. Manual de primeiros socorros para educação física. Rio de Janeiro: Sprint, 1994.

NOVAES, Jefferson da Silva; NOVAES, Geovani da Silva. Manual de primeiros socorros para educação física das lesões desportivas. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.

SANTOS, E.F. Manual de primeiros socorros: da Educação Física aos esportes. Rio de Janeiro: Galenus, 2014.

Anápolis, 06 de agosto de 2021.



**Prof. Dr. Irsé Oliveira Silva**

COORDENADOR (A) DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UniEVANGÉLICA



**Profa. Dr(a) Viviane Soares**

PROFESSOR (A) RESPONSÁVEL PELA DISCIPLINA