

**CENTRO UNIVERSITÁRIO DE ANÁPOLIS – UNIEVANGÉLICA**  
**CURSO DE GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA**

**JULIANA DE OLIVEIRA HASSEL MENDES**  
**RITA DE CÁSSIA BASTOS**

**IMPLICAÇÕES PSÍQUICAS E DINÂMICA FAMILIAR EM CRIANÇAS**  
**OBESAS**

**ANÁPOLIS**

**2018**

**JULIANA DE OLIVEIRA HASSEL MENDES**

**RITA DE CÁSSIA BASTOS**

**IMPLICAÇÕES PSÍQUICAS E DINÂMICA FAMILIAR EM CRIANÇAS  
OBESAS**

Trabalho de Conclusão de curso apresentado ao Centro Universitário de Anápolis – UniEVANGÉLICA como requisito à obtenção do título de graduação em Psicologia.

Orientador(a): Prof. Dra. Priscilla Machado Moraes

**ANÁPOLIS**

**2018**

**JULIANA DE OLIVEIRA HASSEL MENDES**

**RITA DE CÁSSIA BASTOS**

**IMPLICAÇÕES PSÍQUICAS E DINÂMICA FAMILIAR EM CRIANÇAS  
OBESAS**

Trabalho de Conclusão de curso apresentado ao Centro Universitário de Anápolis – UniEVANGÉLICA como requisito à obtenção do título de graduação em Psicologia.

Orientador(a): Prof. Dra. Priscilla Machado Moraes

Banca Examinadora

Prof. Dr<sup>a</sup> Priscilla Machado Moraes

Professor-orientador – Presidente da Banca

Centro Universitário de Anápolis – UniEVANGÉLICA

Prof. Ms<sup>a</sup> Cynthia Ferraz da Maia

Professor-Convidado

Centro Universitário de Anápolis - UniEVANGÉLICA

Anápolis, 11 de dezembro de 2018.

A todas às crianças com obesidade que  
enfrentam lutas em seu  
desenvolvimento.

## AGRADECIMENTOS

Em primeiro lugar agradecemos a Deus pelo seu amor em nos permitir trilhar este caminho de graduação em psicologia a qual escolhemos como profissão.

Aos pais, cônjuge, filho e familiares pela compreensão das ausências, apoio e incentivos quando mais precisamos.

Aos professores pelos conhecimentos transmitidos ao longo desta formação acadêmica.

Aos amigos que nos apoiaram e incentivaram a nossa entrada e permanência nesta jornada.

E às amigas que fizemos ao longo destes cinco anos, onde lutamos, choramos e rimos muitas vezes no alcance desta tão sonhada graduação.

Um agradecimento especial a nossa professora Dr<sup>a</sup> Priscilla Machado Moraes que viu em nós a sede em aprender, apoiando, incentivando, nos dando oportunidades e suportes para o nosso desenvolvimento e crescimento.

Por fim agradecemos a compreensão mútua e bidirecional entre à parceria que formamos ao longo deste e outros trabalhos realizados durante estes cinco anos o qual tem gerado uma amizade que se solidifica a cada dia.

A ansiedade no coração deixa o homem  
abatido, mas uma boa palavra o alegra.

Provérbios 12:25

## RESUMO

O objetivo deste artigo foi realizar uma revisão sistemática sobre as implicações psíquicas e dinâmica familiar em crianças obesas. Foi realizada a pesquisa bibliográfica mediante a busca eletrônica de artigos indexados em bases de estudos científicos SciELO (Scientific Eletronic Library Online), Google Acadêmico, Bireme, Medline/PubMed, Rbone e Ibpefex e PePSIC utilizando os termos "obesidade infantil", "depressão", "ansiedade" e "dinâmica familiar". As consultas incluíram o período de 2003 a 2018. A obesidade infantil alcança níveis cada vez maiores e sua ocorrência nesse público específico tem sido alvo de preocupação com grande significância na área da saúde. Neste artigo dá-se ênfase à obesidade infantil e suas consequências psicológicas como a ansiedade e a depressão levando-se em conta a influência do ambiente, principalmente da dinâmica familiar. Ressalta-se ainda a relevância do tema e a importância da prevenção da obesidade infantil.

**Palavras-chave:** obesidade infantil, ansiedade, depressão, dinâmica familiar.

## ABSTRACT

The objective of this article was to execute a systematic review on mental implications and family dynamics in obese children. It was carried out the bibliographic research by means of the electronic search of articles listed in scientific study databases SciELO (Scientific Electronic Library Online), Academic Google, Bireme, Medline/PubMed, Rbone and Ibpefex e PePSIC using the terms "childhood obesity", "depression", "anxiety" and "family dynamics". The appointments included the period from 2003 to 2018. Childhood obesity reaches even higher levels and its occurrence in this specific public has been a matter of great concern in the area of health. This article emphasized the childhood obesity and its psychological consequences, such as anxiety and depression, considering the influence of the environment, especially family dynamics. The relevance of the topic and the importance of the prevention of childhood obesity are also highlighted.

**Key-words:** childhood obesity, anxiety, depression, family dynamics.

## **LISTA DE TABELAS**

Tabela 1 - Base de dados dos Artigos Seleccionados.....	25.
Tabela 2 - Descritores dos Artigos Seleccionados.....	26.



## **LISTA DE SIGLAS**

<b>BIREME</b>	Biblioteca Regional de Medicina
<b>IBPEFEX</b>	Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício
<b>MEDLINE/PUBMED</b>	Medical Literature Analysis and Retrieval System Online
<b>OMS</b>	Organização Mundial de Saúde
<b>PEPSIC</b>	Periódicos Eletrônicos de Psicologia
<b>RBONE</b>	Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento
<b>SciELO</b>	Scientific Electronic Library Online

## SUMÁRIO

<b>1 INTRODUÇÃO .....</b>	<b>10</b>
<b>2 METODOLOGIA DA PESQUISA.....</b>	<b>12</b>
<b>3 RESULTADOS .....</b>	<b>14</b>
<b>4 CONSIDERAÇÕES FINAIS.....</b>	<b>20</b>
<b>REFERÊNCIAS .....</b>	<b>21</b>
<b>ANEXOS .....</b>	<b>25</b>