

**REGULAMENTO DE ESTÁGIO  
SUPERVISIONADO**

**CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA  
BACHARELADO**

**UniEVANGÉLICA**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

**ANÁPOLIS/GO  
2020**

**UniEVANGÉLICA - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE ANÁPOLIS  
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**MANUAL DE ESTÁGIO SUPERVISIONADO DO CURSO  
BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA**

**ANÁPOLIS/GO  
2020/1**

**MANUAL DE ESTÁGIO SUPERVISIONADO DO CURSO  
BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA**

**DIRETOR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**  
Dr. Iransé Oliveira Silva

**COORDENADOR DE ESTÁGIO**  
Me. Fábio Santana

**COLABORADORES:**  
Me. Denis Diniz  
Dr. Jairo Teixeira Júnior  
Dra. Patrícia Espíndola Mota Venâncio

## SUMÁRIO

<b>APRESENTAÇÃO.....</b>	<b>05</b>
<b>1 OBJETIVOS DO MANUAL.....</b>	<b>05</b>
<b>2 CONCEITO: DA DEFINIÇÃO, CLASSIFICAÇÃO E RELAÇÕES DE ESTÁGIO .....</b>	<b>05</b>
<b>3 COMPETÊNCIAS E ATRIBUIÇÕES .....</b>	<b>06</b>
3.1 Compete ao Colegiado de Curso .....	06
3.2 Compete ao Coordenador de Estágio Supervisionado .....	06
3.3 Compete ao Supervisor/Orientador do Campo de Estágio .....	06
3.4 Compete ao Acadêmico Estagiário .....	07
3.5 Compete ao Acadêmico Estagiário em Relação ao Relato de Experiência .....	08
<b>4 DOS LOCAIS DO ESTÁGIO .....</b>	<b>08</b>
<b>5 ATIVIDADES SEMESTRAIS E CARGAS HORÁRIAS PARA O ESTÁGIO .....</b>	<b>09</b>
<b>6 FREQUÊNCIA DO ESTÁGIO .....</b>	<b>09</b>
6.1 Aulas Práticas - Campo de Estágio Supervisionado.....	09
6.2 Aulas Teóricas do Estágio Supervisionado .....	11
<b>7 PLANO DE TRABALHO DO ESTÁGIO EM EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO.....</b>	<b>11</b>
7.1 Estágio Supervisionado .....	11
7.2 Objetivos do Estágio .....	11
7.3 Temáticas .....	12
7.4 Programação da Disciplina .....	12
7.5 Formas de Avaliação do Estágio.....	12
7.6 Verificação de Aprendizagem .....	13
7.7 Referências Básicas .....	13
<b>8 COMO ELABORAR E FORMATAR O RELATO EXPERIÊNCIA DO ESTÁGIO SUPERVISIONADO .....</b>	<b>13</b>
8.1 Orientações para Elaboração do Relato de Experiência .....	13
8.2 Estrutura do Relato de Experiência .....	14
<b>ANEXOS-1: Controle de Participação no Estágio Supervisionado .....</b>	<b>18</b>
<b>ANEXOS-2: Avaliação da Semi Regência e Regência no Estágio Supervisionado .....</b>	<b>19</b>
<b>ANEXOS-3: Termo de Responsabilidade e Compromisso .....</b>	<b>20</b>

## APRESENTAÇÃO

Este Manual pretende orientar os Acadêmicos na realização dos Estágios Curriculares Supervisionados do Curso de Bacharelado em Educação Física da UniEVANGÉLICA - Centro Universitário de Anápolis.

O Manual leva em consideração a Legislação concernente aos Estágios, de modo a nortear os procedimentos a serem adotados na realização dos mesmos.

É fruto da experiência acumulada em anos de trabalho do colegiado de professores envolvidos diretamente nas atividades de Estágio, somada à contribuição dos acadêmicos concluintes.

Este instrumento deve ser lido por cada acadêmico que se submete ao Estágio com o intuito de orientá-lo no desenvolvimento destas ações que levam o aluno a vivenciar a prática profissional. Aproveite!

### 1 DOS OBJETIVOS DO MANUAL

Servir de referência para consultas dos Supervisores, Professores e dos Acadêmicos/Estagiários, além de facilitar e esclarecer às questões e decisões pertinentes aos Estágios do Curso de Educação Física da UniEVANGÉLICA, a saber:

1.1 Facilitar a consulta como um referencial único, normativo e legal para os Estágios dos acadêmicos do Curso de Graduação em Educação Física Bacharelado.

1.2 Apresentar informações necessárias para orientar Acadêmicos e Professores quanto aos procedimentos dos Estágios Curriculares.

1.3 Uniformizar a forma de entendimento das definições, procedimentos, rotinas e padrões de documentos dos Estágios.

1.4 Propiciar aos Acadêmicos, aos Professores em geral, aos Coordenadores e aos Professores Orientadores de Estágio, conhecimento dos Direitos e dos Deveres das partes envolvidas no processo de realização dos Estágios.

1.5 Explicitar ordenadamente as atribuições e as responsabilidades das Coordenações de Estágios, dos Professores Supervisores e dos Acadêmicos.

### 2 CONCEITO: DA DEFINIÇÃO, CLASSIFICAÇÃO E RELAÇÕES DE ESTÁGIO

**Art. 1º** Estágio é um Ato Educativo Escolar Supervisionado, desenvolvido no ambiente de trabalho, que visa à preparação para o trabalho produtivo de educandos que estejam frequentando o ensino regular em Instituições de Educação Superior, de Educação Profissional, de Ensino Médio, da Educação Especial e dos anos finais do Ensino Fundamental, na modalidade profissional da Educação de Jovens e Adultos.

**§ 1º** O Estágio faz parte do Projeto Pedagógico do Curso - PPC, além de integrar o itinerário formativo do educando.

**§ 2º** O Estágio visa ao aprendizado de competências próprias da atividade profissional e à contextualização curricular, objetivando o desenvolvimento do educando para a vida cidadã e para o trabalho.

(LEI Nº 11.788, DE 25 DE SETEMBRO DE 2008).

### **3 COMPETÊNCIAS E ATRIBUIÇÕES**

#### **3.1 Compete ao Colegiado de Curso:**

3.1.1 Colaborar com a Coordenação de Estágio, quanto à escolha e formalização do Estágio com a Instituição.

3.1.2 Realizar os procedimentos necessários para execução do Estágio.

3.1.3 Elaboração das Normas do Estágio Supervisionado.

3.1.4 Discutir e definir junto à Coordenação de Estágio, qualquer problemática que não esteja contemplada neste Manual de Estágio.

#### **3.2 Compete ao Coordenador de Estágio Supervisionado:**

3.2.1 Assegurar o cumprimento da Legislação e das Normas pertinentes ao Estágio, procurando articulá-lo com o Projeto Pedagógico do Curso e com as exigências do mercado de trabalho.

3.2.2 Fortalecer e subsidiar as iniciativas da equipe envolvida no Estágio, para resgatar a credibilidade no potencial humano, revertendo-o em benefícios concretos para o trabalho do estágio.

3.2.3 Estabelecer a Política de Estágios, submetendo-a à aprovação do Colegiado do Curso de Bacharelado em Educação Física.

3.2.4 Coordenar a elaboração da proposta de Regulamento e/ou Manual de Estágio do Curso, submetendo à Aprovação do Colegiado do Curso.

3.2.5 Realizar em consonância com o Colegiado de Curso os procedimentos necessários para execução do Estágio.

3.2.6 Interagir com os Professores Supervisores informando-os sobre os procedimentos necessários para a vivência do estágio.

3.2.7 Definir em conjunto com Professores Supervisores o calendário de execução do estágio.

3.2.8 Agendar reuniões, sempre que necessárias com os Professores Supervisores e Discentes.

#### **3.3 Compete ao Supervisor/Orientador do Campo de Estágio:**

3.3.1 Participar do processo de construção do conhecimento, habilidades e competências do Acadêmico Estagiário.

3.3.2 Supervisionar o Acadêmico Estagiário quanto à sua formalização na instituição.

3.3.3 Realizar em consonância com a Coordenação de Estágio os procedimentos necessários para sua execução.

3.3.4 Proceder à Avaliação de cada etapa do Estágio, de forma individualizada, por Acadêmico Estagiário, prestando informações solicitadas pelo Coordenador do Estágio.

3.3.5 Fornecer as orientações pertinentes ao campo de atuação, de acordo com o Projeto Político Pedagógico - PPP gerenciado pela Coordenação Pedagógica.

3.3.6 Orientar, Supervisionar e Avaliar as atividades realizadas no Estágio.

3.3.7 Encaminhar à Coordenação de Estágio em Educação Física, as Avaliações ou Procedimentos Avaliativos dos Acadêmicos, para fins de arquivamento da Avaliação Final.

### 3.4 Compete ao Acadêmico Estagiário no Campo de Estágio:

3.4.1 Resguardar o sigilo e a veiculação de informações obtidas de seus colegas - Acadêmicos Estagiários, enquanto Observação, Semi-Regência e Regência em decorrência do Estágio.

3.4.2 Aceitar e respeitar as Normas do campo de Estágio Supervisionado, de acordo com o Manual e Regimento do Curso.

**§ Parágrafo Único:** Manter em todas as atividades desenvolvidas durante o Estágio, uma atitude ética condizente com os valores e princípios do Centro Universitário de Anápolis - UNIEVANGÉLICA.

3.4.3 Respeitar as orientações da Coordenação de Estágio, dos Professores Supervisores, mantendo a ordem e a ética profissional em relação aos envolvidos no Estágio, bem como, resguardar a integridade física e moral de todos. Além da preservação dos espaços físicos e materiais disponibilizados para a realização do estágio.

**§ Parágrafo Único:** Caso ocorra conflito em relação a alguns destes itens, Sanções Disciplinares serão aplicadas de acordo com cada caso registrado, além da responsabilização por qualquer dano causado ao patrimônio da Instituição.

3.4.4 Comparecer ao local de Estágio, pontualmente, nos dias e horários estipulados para sua atuação no campo de Estágio, conforme item 6.

**§ Parágrafo Único:** No caso do Acadêmico Estagiário Regente, chegar com antecedência mínima de 5 minutos para organizar o espaço físico e materiais a serem utilizados na aula e Apresentar o respectivo PLANO DE AULA que será utilizado, ao Professor Supervisor.

3.4.5 Atuar nas atividades previstas correspondentes à Carga Horária Semanal do respectivo campo durante o período do Estágio, conforme item 6.

3.4.6 Obter 100% (Cem por Cento) de Frequência nas Atividades de Estágio (Teórica/Prática), salvo justificativa de Aquartelamento, Licença Maternidade, Doenças Infecto-Contagiosas, Atestado de Óbito de parentes até 3º grau e Atletas representando a Instituição, Estado ou País.

**§ Parágrafo Único:** Em qualquer um destes casos apresentados no item 3.4.6, o Acadêmico Estagiário, terá até 48h após a sua Falta, para entregar o Documento Comprobatório e Justificar a sua ausência. Caso não seja justificado na data específica, será registrado a Falta com a necessidade de fazer a Reposição de acordo com item 6.1.5.

3.4.7 Atrasos ou Faltas decorrentes de meio de transporte que o Acadêmico Estagiário utiliza, seja ele, público, privado ou próprio, não são justificadas, ou seja, os Professores do Campo de Estágio não podem bonificar esta situação.

**§ Parágrafo Único:** O Acadêmico Estagiário tem o direito de abrir um Processo via Secretaria Acadêmica, porém, não garante o Deferimento do pedido.

3.4.8 O descumprimento de qualquer ponto do item 6 acarretará o Desligamento Automático do Acadêmico Estagiário, ou seja, a sua REPROVAÇÃO. Para os demais itens do Manual do Estágio Supervisionado, o Acadêmico Estagiário será advertido podendo ser por escrito e na reincidência, o Desligamento do mesmo, com sua respectiva REPROVAÇÃO.

3.4.9 O Acadêmico Estagiário em seu horário de atuação no Campo de Estágio, NÃO DEVE utilizar Aparelho Celular, Tablet, Notebook, ou similares durante sua Observação, Semi-Regência ou Regência, com exceção de alguma atividade que o Professor Supervisor solicitar e autorizar a respectiva utilização. Caso o Acadêmico Estagiário não atenda esta orientação, o mesmo será penalizado e sofrerá Sanções Disciplinares, bem como advertência por escrito.

**§ Parágrafo Único:** No caso de reincidência no item 3.4.9, o Acadêmico Estagiário será desligado do campo de Estágio, com sua respectiva REPROVAÇÃO.

3.4.10 Nenhuma atividade paralela, curricular ou extracurricular, justifica a ausência do Acadêmico Estagiário de suas obrigações no respectivo campo de Estágio e na sua ausência será contabilizada a FALTA, que dentro do limite aceitável, deverá ser repostada, ou acima do limite, Reprovação.

### **3.5 Compete ao Acadêmico Estagiário em Relação ao Relato de Experiência:**

3.5.1 Elaborar o RELATO DE EXPERIÊNCIA, que pode ser construído ao longo do semestre, registrando todas as suas experiências no respectivo período do Estágio.

3.5.2 Os Relatos de Experiência que envolvem o Estágio Supervisionado-I (Sexto Período) e o Estágio Supervisionado-II (Sétimo Período), devem conter de forma clara e objetiva, o registro de todas as experiências vivenciadas pelo respectivo Acadêmico Estagiário em seu campo de Estágio, conforme apresentado no item 8.1.

3.5.3 O Relatório Final que será concluído no Estágio Supervisionado-III (Oitavo Período) deve conter de forma clara e objetiva o Relato de Experiência acumulado nos Estágios e que deve envolver o Primeiro, Segundo e Terceiro Estágio Supervisionado, além de atender a todos os requisitos apresentados no item 8.2. Destaca-se que a inclusão de fotos que registram as ações desenvolvidas enriquece os documentos que se refere ao Relato de Experiência para o Estágio Supervisionado I e II, sendo uma exigência no Relatório Final – Estágio Supervisionado-III.

3.5.4 A entrega do Relato de Experiência é OBRIGATÓRIA para o cumprimento do Estágio Supervisionado. Caso o Acadêmico Estagiário NÃO entregue o Relato de Experiência de acordo com o Cronograma informado, o mesmo será REPROVADO. A última versão referente ao Estágio Supervisionado-III deve ser entregue via Digital em arquivo Word e PDF, com a respectiva identificação da Instituição e do Acadêmico Estagiário, juntamente com as informações completas envolvendo as versões anteriores do Relato de Experiência do Estágio Supervisionado I e II.

3.5.5 O modelo da Capa, bem como do Relatório Final, está disponibilizada através do sistema Lyceum Acadêmico, onde deve ser preenchido e entregue no máximo, no último dia de intervenção do Estágio Supervisionado-III, definido pelo Professor Supervisor e que será conferido imediatamente pelo mesmo, evitando qualquer transtorno posterior.

**§ Único:** Em relação ao Relato de Experiência em qualquer um dos Estágios Supervisionado, o mesmo somente será acatado caso atenda todos os requisitos do Manual do Estágio e, qualquer pendência na elaboração do mesmo, resultará em REPROVAÇÃO do Acadêmico Estagiário.

3.5.6 Para qualquer negligência por parte do Acadêmico Estagiário e que pode envolver o não cumprimento do Relato de Experiência ou por qualquer outra falta em relação às Competências do Acadêmico Estagiário, fica registrado que NÃO caberá qualquer tipo de Recurso impetrado por parte do mesmo ou afim.

### **4 DOS LOCAIS DO ESTÁGIO:**

Os Estágios Supervisionados, com duração e orientação estabelecidas pela Legislação em vigor, são atividades de CARÁTER OBRIGATÓRIO para a formação de professores e serão realizados na própria instituição, ou seja, na UNIEVANGÉLICA - Centro Universitário de Anápolis, durante o período letivo das aulas no respectivo semestre.

As justificativas para a realização do Estágio Supervisionado na Instituição são:

4.1 O Acadêmico Estagiário não terá problema com o seu trabalho, pois, haverá tempo hábil para se programar, facilitando a atuação no Estágio, pois, este será realizado com a Supervisão de seus respectivos Professores Supervisores, dando a oportunidade de vivenciar a realidade do seu futuro profissional, trabalhando com a comunidade, assim, saindo ambos favorecidos: o futuro professor e a comunidade.

4.2 E os encontros realizados na própria Instituição serão enriquecidos com troca de experiências vivenciadas em realidades diferentes através das várias possibilidades de atuação.

### **5 ATIVIDADES SEMESTRAIS E CARGAS HORÁRIAS PARA O ESTÁGIO BACHARELADO:**

A disciplina inicia-se no 6º Semestre com o Estágio Supervisionado-I: Esporte, no 7º Semestre com o Estágio Supervisionado-II: Fitness e no 8º Semestre o Estágio Supervisionado-III: Saúde. Para a realização do Estágio Supervisionado I, II e III, a Instituição oferecerá modalidades, que poderão ser realizadas em grupo ou de forma individual sendo direcionadas pela Coordenação do Estágio. No Estágio Supervisionado-II o Acadêmico Estagiário NÃO poderá repetir a modalidade realizada no Estágio Supervisionado-I. Mas, no Estágio Supervisionado-III, o Acadêmico Estagiário poderá repetir uma das modalidades de acordo com as seguintes possibilidades:

5.1 Caso não haja no semestre regente, outra modalidade oferecida que não tenha realizado.

5.2 Repetir a modalidade que necessite de maior aprofundamento para melhor atuação no campo de trabalho.

**§ Único:** A repetição dessa modalidade ocorrerá se houver vaga disponível ao final das inscrições dos demais Acadêmicos Estagiários.

5.3 No caso da existência de um grande número de Acadêmicos Estagiários interessados na mesma modalidade de Estágio serão utilizados Senhas e Sorteios para definir aqueles que atuarão na área desejada, NÃO cabendo Recurso por qualquer uma das partes.

**§ Único:** A utilização de Senhas e/ou Sorteios, também será aplicada quando necessário e definido pela Coordenação e Professores Supervisores do Estágio Supervisionado.

5.4 As ações do Estágio Supervisionado serão distribuídas da seguinte forma:

- Observação e Semi-Regência;
- Semi-Regência e Regência;
- Elaboração dos Planos para as Aulas;
- Atendimento Individual e Coletivo com os Professores Supervisores;
- Atividades em Grupos com Aulas Temáticas;
- Aulas Teóricas e Práticas;
- Relato de Experiência.

## 6 FREQUÊNCIA DO ESTÁGO:

### 6.1 Aulas Práticas - Campos de Estágio Supervisionado

6.1.1 O horário do Estágio Supervisionado está apresentado e distribuído no quadro abaixo:

MODALIDADE	HORÁRIO	DIA
Atividade Funcional	08:00 as 08:50	Seg Qua Sex
Atividade Funcional	13:50 as 14:40	Seg Qua Sex
Atividades Aquáticas	14:00 as 14:50	Ter Qua Qui
Atletismo Rendimento	15:30 as 17:00	Seg Qua Sex
Avaliação Física	14:30 as 15:20	Seg Qua Sex
Avaliação Física	15:30 as 16:20	Seg Qua Sex
Avaliação Física	16:30 as 17:20	Seg Qua Sex
Avaliação Física	19:00 as 19:50	Seg Qua Sex
Ciclismo Estacionário	10:00 as 10:50	Seg Qua Sex
Corrida de Rua	18:15 as 19:10	Seg Qua Sex
Gestão de Academia	07:00 às 08:00	Seg Qua Sex
Gestão de Academia	16:00 às 17:00	Seg Qua Sex
Ginástica de Academia UNIAPI	16:00 as 16:50	Seg Qua Sex
Ginástica de Academia	19:00 as 19:50	Seg Qua Sex
Hidroginástica	19:00 as 19:50	Seg Qua Sex

Musculação	18:10 as 19:00	Seg Qua Sex
Musculação	19:00 as 19:50	Seg Qua Sex
Musculação – Pilotos	07:00 às 09:00	Seg Qua Sex
Musculação – Pilotos	17:00 às 19:00	Seg Qua Sex
Musculação – UNIAPI	16:00 as 16:50	Seg Qua Sex
Natação Infantil	17:00 as 17:50	Seg Qua Sex
Natação Infantil	17:50 as 18:40	Seg Qua Sex
Distribuição de Vagas Por Período		
Matutino	Vespertino	Noturno
07	33	34

DISTRIBUIÇÃO DE HORÁRIOS PARA DISCUSSÃO DO ESTÁGIO		
DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADES
Segunda-Feira	Das 19h50 às 20h40	Ciclismo Estacionário
		Gestão de Academia
		Ginástica de Academia
		Musculação
Quarta-Feira	Das 19h50 às 20h40	Atletismo Rendimento
		Avaliação Física
		Corrida de Rua
Sexta-Feira	Das 19h50 às 20h40	Atividades Aquáticas
		Atividade Funcional
		Hidroginástica
		Natação

6.1.2 Será tolerado no máximo 05 ATRASOS de até 10 minutos no Semestre, após o registro destes cinco atrasos, automaticamente para cada novo atraso, o Acadêmico Estagiário estará com uma FALTA e terá que fazer as reposições previstas. Ou seja, para cada atraso na sequência, a Falta será contabilizada automaticamente.

**§ Único:** Se o atraso superar os 10 minutos de tolerância, o Acadêmico Estagiário já terá a FALTA registrada respectivamente.

6.1.3 O Acadêmico Estagiário não poderá ultrapassar 05 (CINCO) FALTAS para Reposição no Semestre (incluindo Aulas Teóricas/Práticas). No caso do Acadêmico Estagiário ultrapassar as CINCO Faltas para a Reposição, ele estará automaticamente REPROVADO.

**§ Único:** Destaca-se que o Controle de Frequência já é iniciado a partir do primeiro dia letivo no semestre, já na primeira aula que inicia com a escolha dos campos de Estágio Supervisionado por parte dos Acadêmicos Estagiários. E o controle das Frequências será realizado de forma on-line, via QRCode de forma individualizada.

6.1.4 Para as Regências Ministradas pelos Acadêmicos Estagiários conforme o Plano de Aprendizagem, os mesmos deverão chegar ao mínimo 05 (cinco) minutos antes do horário para preparar o seu material. O Atraso do Acadêmico Estagiário em sua Regência implicará em lançamento de Falta e necessidade de remarcar a sua atividade em acordo com o respectivo Supervisor, desde que haja possibilidade, sofrendo penalidade de restrição à Nota. Caso a regência não seja repostada, o Acadêmico Estagiário será Reprovado com ressalva do item (3.4.8).

6.1.5 Para cada Falta nas Aulas Práticas, o Acadêmico Estagiário terá que Repor UMA AULA e estas Reposições deverá ser realizado até o dia 10 do mês seguinte, com exceção do último mês letivo, onde estas reposições devem ser imediatas.

6.1.6 O início e término das Aulas Práticas (Intervenção) serão informados pela Coordenação de Estágio através de documento impresso e/ou através do Plano de Ensino com a programação do Estágio no início do semestre, sendo também, disponibilizadas no Lyceum.

6.1.7 As Faltas serão computadas até o último dia de intervenção e as Reposições para as Faltas adquiridas deverão ocorrer de acordo com o item 6.1.5.

§ **Primeiro:** A Reposição de Aula deverá ser agendada com o respectivo Professor Supervisor, atendendo a necessidade e demanda do campo de Estágio, onde deve ser apresentado o documento que autorize esta Reposição, assinado pela Coordenação e Professor Supervisor.

§ **Segundo:** A Falta no último dia de intervenção, resultará em REPROVAÇÃO do Acadêmico Estagiário, visto que não terá mais tempo hábil para a respectiva Reposição, e NÃO caberá qualquer tipo de Recurso impetrado pelo Acadêmico Estagiário ou afins.

6.1.8 Em relação às Reposições de Aulas das modalidades que oferecem apenas um horário para desenvolvimento do Estágio Supervisionado, cumpra-se:

§ **Primeiro:** Em relação às Reposições da aula de Ciclismo Estacionário - Spinning e Ritmos UNIATI, as mesmas deverão ser realizadas nas aulas de Ginástica de Academia.

§ **Segundo:** A Reposição de Musculação UNIATI, será realizada nas aulas de Musculação.

§ **Terceiro:** As Reposições da Hidroginástica e das Atividades Aquáticas, serão realizadas no Parque Aquático, de acordo com o direcionamento do respectivo Professor Supervisor.

## 6.2 Aulas Teóricas no Estágio Supervisionado

6.2.1 O Controle de Frequência através da chamada será realizado imediatamente no início das aulas. Os Acadêmicos Estagiários que chegarem após o horário destinado à chamada estará automaticamente com uma Falta contabilizada e cumulativa de acordo com os itens: 6.1.2 e 6.1.3.

§ **Único:** Para cada Falta nas Aulas Teóricas, é necessário a reposição de UMA AULA prática, respeitando as informações contidas no item 6.1.5 referente à data de reposição, ou seja, até o dia 10 do mês seguinte, e no último mês letivo, a Reposição deve ser Imediata.

## 7 PLANO DE TRABALHO DO ESTÁGIO EM EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO

### 7.1 Estágio Supervisionado

Observações, Semi-Regências e Regências no Contexto do Esporte, Fitness e Saúde. Desafios para a organização e planejamento da prática cotidiana em relação às capacidades condicionantes e coordenativas na aplicabilidade do exercício físico à saúde e desempenho esportivo. Contemplação das diferentes possibilidades de abordagens e experiências em Atividades Aquáticas: Natação e Hidroginástica; Ciclismo Estacionário - Spinning; Ritmos UNIATI; Ginástica de Academia: Aeróbica, Localizada, *Step Training*, *Jump*, Alongamento; Musculação e Musculação UNIATI; Avaliação Física, Atletismo; Corrida de Rua e Atividade Funcional, baseando nos princípios teóricos e práticos das respectivas modalidades.

7.1.1 Para que o Acadêmico Estagiário escolha uma modalidade para o Estágio Supervisionado, o mesmo deve ter sido APROVADO na respectiva disciplina que fundamenta à ação pedagógica.

7.1.2 A NÃO APROVAÇÃO na disciplina, NÃO PERMITE que o aluno realize o Estágio Supervisionado na área específica.

7.1.3 Como a Discussão - Aula Teórica, de algumas modalidades são em conjunto, estas modalidades não podem ser repetidas, salvo as informações contidas nos itens 5.1 e 5.2.

§ **Único:** Estão inclusas neste caso, as seguintes modalidades de Estágio: Ritmos UNIATI com Ginástica de Academia e Musculação com Musculação UNIATI.

7.1.4 A distribuição das Atividades Complementares de Estágio se classifica da seguinte forma: Estágio Supervisionado-I: Esporte; Estágio Supervisionado-II: Fitness; Estágio Supervisionado-III: Saúde. O Foco no desenvolvimento nos Estágios deve seguir esta distribuição.

## 7.2 Objetivos do Estágio

- Proporcionar aos Acadêmicos Estagiários de Educação Física Bacharelado, uma capacitação Teórica/Prática das modalidades oferecidas em academias, clubes e áreas afins.
- Saber prescrever e orientar práticas corporais coletivas, atividades aquáticas e treinamentos em grupo e personalizados voltados para a saúde, rendimento e estética.
- Identificar os diversos tipos de modalidades trabalhadas em academias e áreas afins.
- Vivenciar através de aulas práticas e fundamentação teórica, as habilidades básicas e suas progressões dentro do processo de ensino das modalidades oferecidas pela instituição.
- Preparar o Acadêmico Estagiário para o mercado de trabalho nas modalidades oferecidas pela instituição.
- Proporcionar aos Acadêmicos Estagiários, conhecimento em treinamento físico em grupo e personalizado, atividades aquáticas, avaliação física e vivências corporais teórico/prático, além dos procedimentos metodológicos, em treinamento esportivo aplicado à saúde e alto rendimento.
- Saber interpretar os resultados das avaliações físicas, para posterior prescrição do treinamento individualizado.

## 7.3 Temáticas

- Sistema Único de Saúde - SUS.
- Atividade Física voltada a Grupos Especiais.
- Musculação.
- Atividades Aquáticas: Natação e Hidroginástica.
- Ginástica de Academia: Aeróbica, Localizada, *Step*, *Jump* e Alongamento.
- Ciclismo Estacionário - *Spinning*.
- Avaliação Física e Funcional.
- Treinamento Físico: Atletismo e Corrida de Rua.
- Treinamento Funcional.
- Métodos e Planejamento do Treinamento Desportivo.

## 7.4 Programação da Disciplina

- Seminários dedicados a discutir as relações entre Currículo, Academias, Treinamento Esportivo, Saúde, Sociedade e Educação Física.
- A Educação Física na Saúde; A Educação Física e o Corpo; A Educação Física e o Esporte.
- Ética e Domínio de Turma, Conduta Profissional, Avaliação das Aulas ocorridas no Estágio.

## 7.5 Formas de Avaliação do Estágio

Será realizada de forma contínua, levando em conta o conjunto de atividades desenvolvidas nos encontros realizados na Instituição, de acordo com os seguintes critérios:

- Assiduidade e Pontualidade: Participação do Acadêmico Estagiário, além dos critérios apresentados no item 3.4.

- Participação efetiva nas Aulas Teóricas com envolvimento das discussões sobre as temáticas apresentadas e debate em grupo.
  - Pró Atividade e Postura Profissional, seja ela, aplicada ao Acadêmico Estagiário, bem como, ao Professor Supervisor e Coordenação do Estágio Supervisionado.
  - Respeito, Ética e Moral em relação a todos os envolvidos no Estágio Supervisionado, bem como, a preservação dos espaços físicos e materiais disponibilizados para o desenvolvimento do Estágio.
  - Organização do espaço e materiais, bem como, do Plano de Aula a ser apresentado para a respectiva Regência, de acordo com a característica do campo de Estágio.
  - Conhecimento da modalidade realizada e qualidade da prática pedagógica desenvolvida na Instituição, seja ela, através da Semi-Regência ou Regência.
  - Cumprimento integral da carga horária no contexto do Estágio: Participação, Observação, Semi Regência e Regência.
  - Participação efetiva nos seminários/discussões e orientações realizados pelos Professores Supervisores: Regência.
  - Apresentação e entrega do Relato de Experiência obedecendo às etapas apresentadas no item 3.5.
- Destaca-se que cada Professor Supervisor, tem Autonomia para definição dos critérios Avaliativos a serem aplicados, atentando a demanda e necessidade de seu respectivo Campo de Estágio, bem como, realizar a distribuição das Notas em cada Atividade.

## 7.6 Verificação de Aprendizagem

**1ª VA; 2ª VA e 3ª VA:** Será conforme o Plano de Ensino das modalidades oferecidas no semestre regente, conforme quadro apresentado no item 6.1.1.

## 7.7 Referências Básicas

- BRASIL. **Parâmetros Curriculares Nacionais**. Educação Física / Secretaria de Educação Fundamental. Brasília: MEC / SEF, 1997.
- BRASIL. **Referencial Curricular Nacional para a Educação Infantil**. Ministério da Educação e do Desporto. Volumes 1, 2 e 3. Brasília: MEC/SEF, 1998. Disponível em: [http://www.crmariocovas.sp.gov.br/pdf/pcns/educacao\\_infantil/volume1.PDF](http://www.crmariocovas.sp.gov.br/pdf/pcns/educacao_infantil/volume1.PDF). Acessado em 20/02/2013.
- PICONEZ, Stela C. Bertholo (Coord.). **A prática de ensino e o estágio supervisionado**. 4ª ed. Campinas, SP, Brasil: Papyrus, 1999. 139 p. (Magistério: Formação e Trabalho Pedagógico).
- SANTANA, F. et al. **Manual de estágio supervisionado do curso de Bacharel em Educação Física da UniEvangélica - Centro Universitário de Anápolis**. UniEvangélica. Anápolis – GO, 2019.
- VEIGA, Ilma Passos Alencastro. **A prática pedagógica do professor de didática**. 3ª ed. Campinas, SP, Brasil: Papyrus, 1994. 183p.
- VENÂNCIO, P.E.M. et al. **Manual de estágio supervisionado do curso de Bacharel em Educação Física da UniEvangélica**. UniEvangélica. Anápolis – GO, 2012.
- ZÓBOLI, Graziella Bernadi. **Práticas de ensino: subsídios para a atividade docente**. Ilustrador: Amilton IAHIKAWA. 10ª ed. São Paulo, SP, (s/d).

## **8 COMO ELABORAR E FORMATAR O RELATO DE EXPERIÊNCIA DO ESTÁGIO SUPERVISIONADO:**

Nas páginas a seguir, você terá passo a passo todas as fases do Estágio Supervisionado, para a elaboração do Relato de Experiência, dentro das normas da ABNT e do Curso de Educação Física Bacharelado do Centro Universitário de Anápolis - UniEvangélica.

O Relato de Experiência deve ser preenchido de acordo com cada disciplina de Estágio Curricular Supervisionado (I, II ou III) que você estiver cumprindo. Mas você ainda pode tirar suas dúvidas com seu Professor Supervisor de Estágio, bem como, na Coordenação de Estágio.

### **8.1 Orientações para Elaboração do Relato de Experiência - Estágio Supervisionado**

O Relato de Experiência é um documento no qual deve estar registrado o percurso desenvolvido pelo acadêmico em sua experiência de Estágio Supervisionado. Sua redação deve ser clara e objetiva. O texto deverá ser digitado com fonte Times New Roman ou Arial, tamanho 12, espaço 1,5cm, justificado; margens: superior/esquerda: 3cm e inferior/direita: 2cm; além de manter as demais Normas da ABNT. O Relato de Experiência é individual e deve representar a sua vivência no respectivo Campo de Estágio.

Importante: não se esqueça de submeter seu texto a uma criteriosa revisão gramatical e ortográfica.

### **8.2 Estrutura do Relato de Experiência**

Abaixo segue as orientações para Elaboração do Relato de Experiência que se refere aos Acadêmicos Estagiários. Favor seguir TODOS OS TÓPICOS listados abaixo, separando-os por parágrafos.

O mesmo mantém uma sequência didática com Capa e Folha de Rosto e na sequência, os Pontos que devem ser elencados.

**UNIEVANGÉLICA - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE ANÁPOLIS  
CURSO BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA  
COORDENAÇÃO DE ESTÁGIO**

**RELATO DE EXPERIÊNCIA DO ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO (digitar: I, II ou III)  
EM EDUCAÇÃO FÍSICA - BACHARELADO**

**ACADÊMICO ESTAGIÁRIO:** (Digitar o nome completo do Acadêmico Estagiário)

**ANÁPOLIS/GO  
Mês/Ano**

UNIEVANGÉLICA - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE ANÁPOLIS  
CURSO BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA  
COORDENAÇÃO DE ESTÁGIO

RELATO DE EXPERIÊNCIA DO ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO (digitar: I, II ou III)  
EM EDUCAÇÃO FÍSICA - BACHARELADO

Relato de Experiência apresentado à disciplina de *Estágio Curricular Supervisionado (I, II ou III) em Educação Física* como requisito parcial para obtenção do grau de Bacharelado em Educação Física.

**Acadêmico:** (Digitar o nome completo do Acadêmico/Estagiário)

**Diretor do Curso:** Prof. Dr. Iransé Oliveira Silva

**Coordenação de Estágio:** Prof. Me. Fábio Santana

**Supervisor de Campo:** (Digitar o nome completo do Professor Supervisor)

**Professor do Estágio:** (Digitar o nome completo do Professor Ministrante)

**Área de Estágio:** (Digitar o nome da Modalidade)

**Carga Horária:** 80h

ANÁPOLIS/GO  
Mês/Ano

## **RELATO DE EXPERIÊNCIA** **Estágio Supervisionado**

- 1) Identifique seu campo de atuação: Local, Espaço Físico, Professor Supervisor, Dias e Horário das Aulas, Público Alvo, Quantidade de Intervenções no Semestre e Quantidade de Aulas que você Ministrou.
- 2) Quais foram suas ações no respectivo campo de Estágio Supervisionado?
- 3) Quais as contribuições deste Estágio Supervisionado para sua formação?
- 4) Destaque a(s) atividade(s) desenvolvida(s) no Estágio Supervisionado que mais contribuíram para o seu crescimento profissional.
- 5) Descreva de forma breve e objetiva como as relações pessoais no campo de Estágio Supervisionado (Professor Supervisor; Acadêmicos e Público Atendido) contribuíram com o seu crescimento profissional.
- 6) Em seu Campo de Estágio, houve alguma intervenção Temática ou Aula Especial? Justifique sua importância.

### **Observação:**

Lembre-se, o Relato de suas Experiências fazem transparecer as oportunidades exitosas que você teve no desenvolvimento do período do Estágio Supervisionado (i.e. 3 Semestres), e devem caracterizar a evolução que você alcançou durante sua atuação como Acadêmico/Estagiário no respectivo campo do Estágio Supervisionado, que é uma mostra do que você encontrará no mercado de trabalho.

As questões acima são específicas do Estágio Supervisionado I e II que se relacionam com as turmas do Sexto e Sétimo Período.

Para o Estágio Supervisionado-III que se refere ao Oitavo Período, este documento juntar-se-á as demais etapas do Estágio Supervisionado e culminará com um Relatório Único, onde ficarão juntas, todas as Experiências adquiridas no Estágio Supervisionado.

Ou seja, as Questões devem contemplar os TRÊS Semestres de Estágio Supervisionado realizado pelo Acadêmico/Estagiário. Pode utilizar como parâmetro, os Relatos de Experiência do Estágio Supervisionado I e II. **Onde para cada Questão apresentada, poderá utilizar um parágrafo de resposta a cada um dos Estágios realizados.**

A inclusão de FOTOS que possam registrar sua Ação no Campo de Estágio é muito importante para os Relatos de Experiência do Estágio Supervisionado I e II, além de ser Obrigatório no Estágio Supervisionado-III para Fechamento do **Relato de Experiência**.



**ANEXO-2:**

**RELATÓRIO DE PARTICIPAÇÃO/AVALIAÇÃO DE SEMI-REGÊNCIA E REGÊNCIA DO ESTÁGIO**

Curso de Educação Física – UniEVANGÉLICA - Centro Universitário de Anápolis

Mês/Ano: \_\_\_\_\_

Aluno(a): \_\_\_\_\_

Professor Supervisor de Campo: \_\_\_\_\_

**Área de Estágio:** \_\_\_\_\_

<b>Aspecto Avaliativo a Considerar</b>	<b>Excelente (9/10)</b>	<b>Muito Bom (7/8)</b>	<b>Bom (5/6)</b>	<b>Regular (2/3/4)</b>	<b>Insuficiente (0/1)</b>
Quanto à postura profissional apresentada pelo aluno em suas tarefas de estágio.					
Pontualidade: Quanto ao cumprimento de horários do estágio pelo estagiário.					
Planejamento das aulas. Organização do material antes da atividade.					
Quanto ao desempenho do estagiário na consecução de suas tarefas. Tomou decisões adequadas às situações apresentadas durante o Estágio Supervisionado.					
Quanto ao conhecimento teórico/prático apresentado pelo estagiário em suas tarefas. Teve domínio da turma com a qual trabalhou.					
Grau de qualidade de comunicação técnica, escrita ou oral, apresentada pelo estagiário no Estágio Supervisionado.					
Quanto ao cuidado do estagiário com as instalações e equipamentos disponibilizados para o Estágio Supervisionado. Participou efetivamente de todas as atividades do Estágio.					
Demonstrou Ética Profissional.					
Manteve respeito pelos Acadêmicos/Estagiários com os quais trabalhou? Postura profissional.					
Demonstrou boa relação Professor/Estagiário. Responsabilidade com o professor e a instituição.					

Assinatura do Professor Supervisor de Campo: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_.

**ANEXO-3:**

**TERMO DE RESPONSABILIDADE E COMPROMISSO**

Pelo presente TERMO DE RESPONSABILIDADE E COMPROMISSO, eu, \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Nome Completo do(a) aluno(a))

Aluno(a) do Estágio Supervisionado \_\_\_\_ do curso de Educação Física em Bacharel da UniEvangélica - Centro Universitário de Anápolis. Sou consciente de que o Estágio é 100% PRESENCIAL e que o Manual de Estágio em Educação Física em Bacharelado da UniEvangélica - Centro Universitário de Anápolis já está disponível no site da instituição e que o mesmo será postado no Lyceum até a data de início das intervenções.

Anápolis, \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
Assinatura do(a) Aluno(a)

Identificação Matrícula Nº \_\_\_\_\_  
(Informada na Secretaria)