

CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

1. CARACTERIZAÇÃO DA DISCIPLINA

Nome da Disciplina: Suporte Básico de Vida	Ano/semestre: 2025/1
Código da Disciplina: 10320	Período: 3º e 4º
Carga Horária Total: 80h/a	Carga Horária Prática: 40h/a Carga Horária Teóricas: 40h/a
Pré-Requisito: Não se Aplica	Co-Requisito: Não se Aplica

2. PROFESSOR

Kevin Cesar Neves de Oliveira, Me.

3. EMENTA

Biossegurança. Habilidades de comunicação em situação de urgência e emergência. Técnicas de primeiros socorros a vítimas de toda natureza. Sinais Vitais.

4. OBJETIVO GERAL

Formar um profissional que apresente um domínio do conhecimento com relação às diversas possibilidades de atendimento emergencial, preservação a saúde e/ou a vida do profissional ou de terceiros que se encontram ao alcance, tendo em vista o saber integral e o aprofundamento de técnicas adequadas a vítimas de toda natureza.

5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Unidades	Objetivos Específicos
Introdução aos Primeiros Socorros	Entender o processo de humanização; Conhecer riscos e cuidados indispensáveis para prevenção de acidentes;
Funções, Sinais Vitais e Sinais de Apoio	Dominar a aferição da pressão arterial, frequência cardíaca e respiratória, avaliação neurológica, exame Físico
Etapas Básicas nos Primeiros Socorros	Avaliação primária e secundária da vítima
Traumas e Ferimentos	Conhecer os principais traumas com seus respectivos procedimentos de atuação do socorrista; Analisar a gravidade em casos de várias vítimas; Ensinar a colocação de colar cervical, bandagens e talas;
Hemorragia e choque	Aprender a montar a caixa de primeiros socorros; Conhecer o procedimento de proteção em diversos ferimentos e a seleção de materiais adequados;
Parada cardiorrespiratória	Conhecer as principais técnicas de análise da vítima; Aprender as técnicas de ressuscitamento; Conhecer as técnicas de desobstrução das vias aéreas;
Biossegurança	Aprender sobre uso de EPI's em procedimentos de ajuda a vítimas e destacar a importância da sua utilização

6. HABILIDADES E COMPETÊNCIAS

Desenvolvimento de ações de prevenção, promoção, proteção e reabilitação da saúde, tanto em nível individual quanto coletivo, realizadas de forma integrada e contínua com as demais instâncias do sistema de saúde e integrar habilidades socioemocionais
Aplicação de técnicas de resgate mediante a protocolos validados e atualizados.
Atuação multiprofissional, interdisciplinar e transdisciplinar, com extrema produtividade na promoção da saúde baseado na convicção científica, de cidadania e de ética.

7. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

#	Data	Conteúdo da Aula	Estratégia de ensino-aprendizagem	Aula Teórica/ Prática	Local
1	07/02	- Apresentação do Plano de Ensino - Perspectiva Profissional - <u>EVENTOS OCORRIDOS</u> - Eventos Relacionados a Atendimentos de Primeiros Socorros - Primeiros Socorros e Pesquisa Científica - Tarefa: Resumo dos artigos.	Aula expositiva dialogada Solicitação de tarefas em Sala de Aula Invertida	Teórica e Prática Escrita	Sala de aula e Ambiente Virtual AVA
2	14/02	- Introdução aos primeiros socorros; - Regra de Três Relacionada aos Primeiros Socorros - Princípios Básicos do Atendimento Pré Hospitalar - Avaliações Primárias, Conduta e Tratamento - Tarefa: Separar Grupos de Trabalho – Simular Avaliação e Atendimento (Professor irá Direcionar o tipo de Situação)	Aula expositiva dialogada Solicitação de tarefas Simulação de Atendimento	Teórica/ Prática	Sala de aula e Ambiente Virtual AVA
3	21/02	- Sinais Vitais - Avaliação inicial; - Respiração - Avaliação; - Temperatura; - Avaliação Neurológica.	Aula expositiva e prática de desenvolvimento simulado	Teórica/ Prática	Sala de aula e Ambiente Virtual AVA
4	28/02	- Traumas; - Trauma craniocéfálico - Coluna cervical - Tipos; - Sinais e sintomas.	Aula expositiva e prática de desenvolvimento simulado Experimentação do Questionário de Reconhecimento	Teórica/ Prática	Sala de aula e Ambiente Virtual AVA
5	07/03	- Apresentação do trabalho referente ao dia 28/02 - Queimaduras - Causas; - Cuidados; - Tipos.	Aula expositiva dialogada	Teórica/ Prática	Sala de aula e Ambiente Virtual AVA
6	14/03	- Curativos - Tipos - Materiais; - Classificação; - Cicatrização; - Procedimentos	Avaliação Prática	Teórica/ Prática	Ambiente Virtual AVA
7	21/03	- 1ª Verificação de Aprendizagem Prática	Avaliação Teórica	Teórica	Sala de aula
	*	INTERUNI- Competição esportiva			
8	28/03	- Devolutiva da Primeira Verificação de Aprendizagem (1ªVA) - Devolutiva De Prova - Ajustes e Revisão OVACE	Atividade AVA	Teórica/ Prática	Ambiente Virtual AVA
9	04/04	- Afogamento; - Sinais e sintomas ; - Definições; - Epidemiologia - Classificação; - Fisiopatologia	Atividade Completamente Prática e em Grupo	Teórica/ Prática	Sala de aula e Ambiente Virtual AVA
10	11/04	- Ferimentos - Conceitos e tipos; - Aspectos gerais; - Ferimentos	Atividade AVA	Teórica/ Prática	Sala de aula e AVA
11	18/04	- Feriado Nacional	Atividade ava	Teórica/ Prática	Sala de Aula
12	25/04	- Lesões no aparelho locomotor; - Esforço repetitivos; - Fatores; - Esportes; - Sinais e sintoma; - Conduta.		Teórica/ Prática	Sala de aula e Ambiente Virtual AVA

13	02/05	- Hemorragias e choque - Sangramento; - Procedimentos; - Classes; - Sinais; - Tipos de choque; - Causas; - Estágios.	Aula Teórica/Prática	Teórica/ Prática	Sala de aula
14	09/05	- 2ª Verificação de Aprendizagem Prática	Avaliação Teórica	Teórica	Sala de aula
*	12/05	- Ausência do Professor – CONGRESSO CONBRAMENE - REPOSIÇÃO Evento UniFAMILIAR – 31/05 - Questionário de Avaliação	Objeto de Estudo: Aula Gravado Aula: Questionário de Avaliação	Teórica	Ava
15	16/05	- Reanimação; - Ventilação; - Respiração; - Cuidados; - RCP; - Circulação;	Apresentação Montada pelos Alunos	Teórica/ Prática	Sala de aula e Ambiente Virtual AVA
16	23/05	- Lesões no esporte - Tipos; - Imobilizações no esporte;	Apresentação Montada pelos Alunos	Teórica/ Prática	Sala de aula e Ambiente Virtual AVA
17	30/05	- Salvamento Aquático; - Definições; - Causas; - Tipos; - Classificação; - Grau.	Aula Prática	Teórica/ Prática	Sala de Aula
18	06/06	- Reanimação	Atividade AVA	-	Ambiente Virtual AVA
#	06/06	- Festa na Roça - Evento institucional	-	Teórica/ Prática	Presencial
19	13/06	- 3ª Verificação de Aprendizagem	Avaliação	Teórica	Presencial
#	16/06	- Mostra Acadêmica do Curso de Educação Física	Atividade Integrativa (Produção Científica)	Prática	Presencial
20	20/06	- Devolutivas	Aula Teórica	Teórica	Presencial

8. PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS

Metodologias: Atividade avaliativa, Aula prática, estudo dirigido, dinâmica em grupo, oficinas, TIC narrativa digital, QR CODE e atividades práticas supervisionadas.

Recursos educativos: Quadro-branco/pincel, projetor multimídia, livros, artigos científicos, computador, celular e internet, AVA.

Recursos de Acessibilidade disponíveis aos acadêmicos

O curso assegura acessibilidade metodológica, digital, comunicacional, atitudinal, instrumental e arquitetônica, garantindo autonomia plena do discente.

9. ATIVIDADE INTEGRATIVA

- Evento de Abertura (03/02/2025)
- InterUni (21/03 a 31/03/2025)
- Festa na Roça (06/06/2025)
- Interdisciplinaridade com a turma de ATIVIDADES AQUÁTICAS (30/05/2025)
- Mostra Acadêmica (16/06 e 17/06/2025).

10. PROCESSO AVALIATIVO DA APRENDIZAGEM

1ª Verificação de aprendizagem (V.A.) – valor 0 a 100 pontos

Avaliação teórica com valor 0 a 60 pontos

Avaliações processuais totalizam 40 pontos distribuídos da seguinte forma:

- Trabalho prático: Traumas – 0 a 20 pontos
- Atividades on-line (AVA) – 0 a 10 pontos
- Aprendendo a resolver problema – 0 a 10 pontos

2ª Verificação de aprendizagem (V.A.) – valor 0 a 100 pontos

Avaliação teórica com valor 0 a 40 pontos

Avaliações processuais totalizam 60 pontos distribuídos da seguinte forma:

- Atividades em sala de aula – 0 a 20 pontos
- Atividades on-line (AVA) – 0 a 10 pontos
- Aprendendo a resolver problema – 0 a 10 pontos

3ª Verificação de aprendizagem (V.A.) – valor 0 a 100 pontos

Avaliação teórica com valor 0 a 60 pontos

- Mostra acadêmica – 0 a 40 pontos

ORIENTAÇÕES ACADÊMICAS

- Nas três VAs - O pedido para avaliação substitutiva tem o prazo de 3 (três) dias úteis a contar da data de cada avaliação com apresentação de documentação comprobatória (§ 1º e § 2º do art. 39 do Regimento Geral do Centro Universitário UniEVANGÉLICA). A solicitação deverá ser feita através do Sistema Acadêmico Lyceum obrigatoriamente.
- Nas três VAs - O pedido para Revisão de nota tem o prazo de 3 (três) dias úteis a contar da data DA PUBLICAÇÃO, NO SISTEMA ACADÊMICO LYCEUM, DO RESULTADO de cada avaliação (Art. 40 do Regimento Geral do Centro Universitário UniEVANGÉLICA). A solicitação deverá ser feita através DE PROCESSO FÍSICO na Secretaria Geral do Centro Universitário de Anápolis - UniEVANGÉLICA com a avaliação original em anexo, obrigatoriamente.
- Proibido uso de qualquer material de consulta durante a prova. Os equipamentos eletrônicos deverão ser desligados e qualquer manuseio deles será entendido como meio fraudulento de responder as questões. "Atribui-se nota zero ao acadêmico que deixar de submeter-se às verificações de aprendizagens nas datas designadas, bem como ao que nela utilizar - se de meio fraudulento" (Capítulo V, art. 39 do Regimento Geral do Centro Universitário de Anápolis, 2015).

Participação em eventos científicos:

Portaria n.01/2018 – Frequência e nota dos alunos que participarem como apresentador de trabalhos em eventos científicos.

O acadêmico do Curso de Fisioterapia poderá ausentar-se das atividades curriculares para participar de evento científico, ficando estabelecido 01 evento por semestre, sem que o mesmo seja prejudicado com faltas e/ou perda de atividades avaliativas. A justificativa será concedida apenas ao apresentador do trabalho, sendo de responsabilidade deste a apresentação dos documentos comprobatórios, e que, claramente, constem o nome do acadêmico como apresentador, a data de realização do evento, como também o nome do docente orientador do trabalho (obrigatoriamente docente do curso). Todas as solicitações devem ser realizadas via processo acadêmico, na secretaria geral do Centro Universitário de Anápolis.

Condição de aprovação

Considera-se para aprovação do (a) acadêmico (a) na disciplina, frequência mínima igual ou superior a 75% da carga horária e nota igual ou superior a sessenta (60) obtida com a média aritmética simples das três verificações de aprendizagem.

11. BIBLIOGRAFIA

Básica:

SANTOS, R. R. et al. **Manual de socorro de emergência**. São Paulo: Atheneu, 2005.

SCAVONE, R. et al. **Atendimento pré-hospitalar ao traumatizado: PHTLS**. 7. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.

MARTINS, H.S. et al. **Emergências clínicas: abordagem prática**. 1. ed. Manole, 2006.

SUASSUNA V.A.L., MOURA R.H., SARMENTO G.J.V., POSSETTI R.C. **Fisioterapia em emergência**. 1. ed. São Paulo: Manole, 2016.

Disponível em <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520452080/cfi/4/4/4@0.00:61.9>.

Complementar:

BIROLINI, D. **Manual de treinamento atendimento a desastres**. São Paulo: Projeto Trauma, 2000.

BRASIL. **Ministério da Saúde. Política Nacional de Atenção às Urgências**. 3. ed. Ministério da Saúde, 2006. Série E. Legislação de saúde.

Manual de diagnóstico e tratamento de acidentes por animais peçonhentos. Brasília: Fundação Nacional de Saúde, 2006.

FLEGEL, M. J. **Primeiros socorros no esporte: o mais prático guia de primeiros socorros para o esporte**. 1. ed., São Paulo: Manole, 2002.

Disponível em <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520450208/cfi/0/4/4@0.00:0.00>

HUDDLESTON, S.S.; FERGUSON, S. G. **Emergências clínicas: abordagens, intervenções e auto avaliação**. 3. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

BAUER, A.C. et.al. **Suporte Básico de Vida: Atualização das Diretrizes da American Heart Association 2017**. Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento. ed. 04, Vol. 04, pp. 83-98, 2018.

Anápolis, 30 de Janeiro de 2025.

Fábio Santana

Profa. Ms. Fábio Santana
COORDENADOR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UniEVANGÉLICA

Alberto Souza

Profa. Dr. Alberto Souza de Sá Filho
COORDENADOR PEDAGÓGICO DO CURSO E PROFESSOR RESPONSÁVEL PELA DISCIPLINA

Kevin Cesar

Prof. Ms. Kevin Cesar Neves de Oliveira
PROFESSOR RESPONSÁVEL PELA DISCIPLINA

	TITLE
	FILE NAME
	REQUEST ID
	REQUESTED BY
	STATUS ● Completed

Fábio Santana (fabio.santana@unievangelica.edu.br)

	24/04/2025		24/04/2025
	00:13:34UTC±0		21:42:10UTC±0
SENDED		SIGNED	45.4.96.2

Alberto Souza (alberto.filho@unievangelica.edu.br)

	24/04/2025		25/04/2025
	21:42:10UTC±0		11:12:29UTC±0
SENDED		SIGNED	181.218.72.71

Kevin Cesar (kevincesar292@gmail.com)

	25/04/2025		25/04/2025
	11:12:29UTC±0		11:55:20UTC±0
SENDED		SIGNED	45.235.44.125

	25/04/2025
	11:55:20 UTC±0
COMPLETED	O documento foi concluído.



Para obter e validar o documento em versão digital, faça a leitura do código ao lado ou utilize o link abaixo:

[https://aee.portalassinatura.abaris.com.br/sign/download/e9%2fQlYqMr0WGHeVS3S18aa
gOP1uEmnSad91RVqzHbdDanzzdWzXcVqg%2fjupT9QixqrsibFF6n2hu%2b%2bN%2fFn2X2uATb0lcV
hq0lMScbO3i8vDSuTW%2f%2fe%2bcZakyKGWO2tT](https://aee.portalassinatura.abaris.com.br/sign/download/e9%2fQlYqMr0WGHeVS3S18aa
gOP1uEmnSad91RVqzHbdDanzzdWzXcVqg%2fjupT9QixqrsibFF6n2hu%2b%2bN%2fFn2X2uATb0lcV
hq0lMScbO3i8vDSuTW%2f%2fe%2bcZakyKGWO2tT)
