

CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

1. CARACTERIZAÇÃO DA DISCIPLINA

Nome da Disciplina: Cinesiologia	Ano/semestre: 2024/2
Código da Disciplina: 11116	Período: 3º e 4º
Carga Horária Total: 80h/a	Carga Horária Teórica: 80h/a Carga Horária Prática: 00h/a
Pré-Requisito: Anatomia Humana	Co-Requisito: Não se Aplica

2. PROFESSOR(ES)

Welton Dias Barbosa Vilar, M.e

3. EMENTA

Estudo do movimento humano, analisando as leis da física e as bases fisiológicas e estruturais do movimento cotidiano, bem como do movimento relacionado ao esporte.

4. OBJETIVO GERAL

Esta disciplina pretende contribuir para a formação do acadêmico, vivenciando experiências em atividades e conteúdos das disciplinas oferecidas neste período, a tal que, ao final da disciplina, ele seja capaz de: Compreender a dimensão técnico-funcional aplicada ao movimento humano no que se refere à expressão do movimento humano e aplicar os conhecimentos cinesiológicos e biomecânicos na avaliação da função corporal do indivíduo e na programação de atividades físicas educativas, atlético-desportivas e/ou recreativas.

5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Unidades	Objetivos Específicos
Planos, graus de liberdade, Mecânica: Força, Leis de Newton e composição de forças	1. Compreender os termos, direções, eixos de movimento e identificar todos os movimentos; 2. Estudar as principais bases físicas e forças aplicadas ao movimento humano; 3. Conhecer os mecanismos de força, sua composição e aplicações nos tipos de movimentos;
Sistemas de Alavancas e Equilíbrio	4. Estudar os sistemas de alavancas e suas aplicabilidades no corpo humano para a produção do movimento; 5. Identificar o princípio da vantagem mecânica e suas aplicações na produção de força; 6. Compreender o equilíbrio, sua aplicabilidade mecânica, bem como sua relação com as leis do movimento;
Princípios da cinética.	7. Estudar os principais conceitos e fundamentos de peso, massa, centro de gravidade e resistências aplicadas ao movimento; 8. Estabelecer relações entre termos e sua aplicabilidade; 9. Discutir a interação entre o equilíbrio e a aplicação da força durante o exercício físico; 10. Avaliar a função dos diversos grupos musculares que produzem movimentos nas articulações dos membros superiores, tronco e membro inferiores.

Princípio da cinemática.	11. Identificar as principais estruturas articulares dos membros superiores, tronco e membros inferiores; 12. Compreender os principais tipos de movimentos articulares (Osteocinematicos e artrocinematicos); 13. Discutir o gestual desportivo a partir das modalidades do atletismo, voleibol, basquetebol, natação e musculação.
--------------------------	--

6. HABILIDADES E COMPETÊNCIAS

Dentro do perfil egresso/profissional preconizado pelas Diretrizes Curriculares Nacionais do Curso de Educação Física e pelo Curso de Educação Física da UniEVANGÉLICA, compreende-se que este perfil deve ser o de um profissional generalista, inserir-se no mundo do trabalho com uma visão crítico-reflexiva, entendendo o ser humano de maneira integral, orientando-se pela ética das relações sociais. Nesta disciplina, as competências de habilidades gerais desenvolvidas são capacidade de compreender as questões científicas, técnicas, sociais, éticas e morais de forma contextualizada e condições de fazer uma leitura sobre eventos científicos, projetos de promoção da saúde e outros, sendo capaz de interagir com esses proporcionando transformações.

7. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Semana	Data	Conteúdo	Estratégia de ensino-aprendizagem	Aula Teórica/Prática	Local
1	08/ago	Introdução a Cinesiologia	Referência: OATIS, Carol A. Cinesiologia: A Mecânica e a Patomecânica do Movimento Humano . Barueri: Editora Manole, 2014. <i>E-book</i> . ISBN 9788520452578. Disponível em: Minha Biblioteca Leitura da Referência Bibliográfica Objeto de Aprendizagem Aula Dialogada Expositiva Atividade Pré-Aula Atividade Pós-Aula Atividade Prática Laboratorial	Aula Teórica	Sala de aula E-301
2	15/ago	Conceitos e Aplicações da Cinesiologia; Aspectos históricos.	Referência: OATIS, Carol A. Cinesiologia: A Mecânica e a Patomecânica do Movimento Humano . Barueri: Editora Manole, 2014. <i>E-book</i> . ISBN 9788520452578. Disponível em: Minha Biblioteca Leitura da Referência Bibliográfica Objeto de Aprendizagem Aula Dialogada Expositiva Atividade Pré-Aula Atividade Pós-Aula Atividade Prática Laboratorial	Aula Teórica Aula Prática	Sala de aula E-301
3	22/ago	Sistemas de forças Composição de forças e Torque	Referência: OATIS, Carol A. Cinesiologia: A Mecânica e a Patomecânica do Movimento Humano . Barueri: Editora Manole, 2014. <i>E-book</i> . ISBN 9788520452578. Disponível em: Minha Biblioteca Leitura da Referência Bibliográfica Objeto de Aprendizagem Aula Dialogada Expositiva Atividade Pré-Aula Atividade Pós-Aula Atividade Prática Laboratorial	Aula Teórica Aula Prática	Sala de aula E-301
4	29/ago	Sistemas de forças e torque	Referência: OATIS, Carol A. Cinesiologia: A Mecânica e a Patomecânica do Movimento Humano .	Aula Teórica	

		Sistema de alavancas e vantagem mecânica	Barueri: Editora Manole, 2014. <i>E-book</i> . ISBN 9788520452578. Disponível em: Minha Biblioteca Leitura da Referência Bibliográfica Objeto de Aprendizagem Aula Dialogada Expositiva Atividade Pré-Aula Atividade Pós-Aula Atividade Prática Laboratorial	Aula Prática	Sala de aula E-301
5	05/set	Contração muscular e a produção de força	Referência: OATIS, Carol A. Cinesiologia: A Mecânica e a Patomecânica do Movimento Humano . Barueri: Editora Manole, 2014. <i>E-book</i> . ISBN 9788520452578. Disponível em: Minha Biblioteca Leitura da Referência Bibliográfica Objeto de Aprendizagem Aula Dialogada Expositiva Atividade Pré-Aula Atividade Pós-Aula Atividade Prática Laboratorial	Aula Teórica Aula Prática	Sala de aula E-301
6	12/set	Provas e funções musculares	Referência: OATIS, Carol A. Cinesiologia: A Mecânica e a Patomecânica do Movimento Humano . Barueri: Editora Manole, 2014. <i>E-book</i> . ISBN 9788520452578. Disponível em: Minha Biblioteca Leitura da Referência Bibliográfica Objeto de Aprendizagem Aula Dialogada Expositiva Atividade Pré-Aula Atividade Pós-Aula Atividade Prática Laboratorial	Aula Teórica Aula Prática	Sala de aula E-301 LAFE
7	19/set	1ªVA	Prova Múltipla Escolha	Teórica	Sala de aula E-301
8	26/set	Equilíbrio e postura	Referência: OATIS, Carol A. Cinesiologia: A Mecânica e a Patomecânica do Movimento Humano . Barueri: Editora Manole, 2014. <i>E-book</i> . ISBN 9788520452578. Disponível em: Minha Biblioteca Leitura da Referência Bibliográfica Objeto de Aprendizagem Aula Dialogada Expositiva Atividade Pré-Aula Atividade Pós-Aula Atividade Prática Laboratorial	Aula Teórica	Sala de aula E-301
9	03/out	Postura corporal	Referência: OATIS, Carol A. Cinesiologia: A Mecânica e a Patomecânica do Movimento Humano . Barueri: Editora Manole, 2014. <i>E-book</i> . ISBN 9788520452578. Disponível em: Minha Biblioteca Leitura da Referência Bibliográfica Objeto de Aprendizagem Aula Dialogada Expositiva Atividade Pré-Aula Atividade Pós-Aula Atividade Prática Laboratorial	Aula Prática	LAFE

10	10/out	Equilíbrio e estabilidade corporal	Referência: SMITH, Laura K.; WEISS, Elizabeth L.; LEHMKUHL, L. Don. Cinesiologia clínica de Brunnstrom. 6. ed. São Paulo: Manole, 2014. Disponível em: Minha Biblioteca Leitura da Referência Bibliográfica Objeto de Aprendizagem Aula Dialogada Expositiva Atividade Pré-Aula Atividade Pós-Aula Atividade Prática Laboratorial	Aula Prática	Pista de atletismo
11	17/out	Fisiologia do Movimento Humano: Articulações e Movimentos: osteocinmáticos e artrocinemática	Referência: MOORE, Keith L.; DALLEY, Arthur F.; AGUR, Anne MR Anatomia Orientada para a Clínica . 7. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2014.. Disponível em: Minha Biblioteca Leitura da Referência Bibliográfica Objeto de Aprendizagem Aula Dialogada Expositiva Atividade Pré-Aula Atividade Pós-Aula Atividade Prática Laboratorial	Aula Teórica Aula Prática	Sala de aula E-301
12	24/out	Introdução a cinemática Aplicação da cinemática	Referência: HALL, Susan J. Biomecânica Básica . 7. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.. Disponível em: Minha Biblioteca Leitura da Referência Bibliográfica Objeto de Aprendizagem Aula Dialogada Expositiva Atividade Pré-Aula Atividade Pós-Aula Atividade Prática Laboratorial	Aula Teórica Aula Prática	Sala de aula E-301
13	31/out	Cinesiologia Aplicada aos Membros Superiores	Referência: HAMILL, Joseph; KNUTZEN, Kathleen M. Biomecânica do Movimento Humano . 3.ed. Barueri: Manole, 2012.. Disponível em: Minha Biblioteca Leitura da Referência Bibliográfica Objeto de Aprendizagem Aula Dialogada Expositiva Atividade Pré-Aula Atividade Pós-Aula Atividade Prática Laboratorial	Aula Teórica Aula Prática	Sala de aula E-301
14	07/nov	2ºVA	Prova Múltipla Escolha	Teórica e Prática	Sala de aula E-301

15	14/nov	Cinemática de tronco e coluna vertebral	Referência: HAMILL, Joseph; KNUTZEN, Kathleen M. Biomecânica do Movimento Humano . 3.ed. Barueri: Manole, 2012.. Disponível em: Minha Biblioteca Leitura da Referência Bibliográfica Objeto de Aprendizagem Aula Dialogada Expositiva Atividade Pré-Aula Atividade Pós-Aula Atividade Prática Laboratorial	Aula Teórica Aula Prática	Sala de aula E-301
16	21/nov	Cinemática dos membros inferiores	Referência: HAMILL, Joseph; KNUTZEN, Kathleen M. Biomecânica do Movimento Humano . 3.ed. Barueri: Manole, 2012.. Disponível em: Minha Biblioteca Leitura da Referência Bibliográfica Objeto de Aprendizagem Aula Dialogada Expositiva Atividade Pré-Aula Atividade Pós-Aula Atividade Prática Laboratorial	Aula Teórica Aula Prática	Sala de aula E-301
17	28/nov	Cinesilogia Aplicada à Locomoção: Caminhada e Corrida	Referência: PERRY, Jacquelin; BURNFIELD, Judith M. Análise da marcha: função normal e patológica . 2. ed. Thorofare: Slack Incorporated, 2010. Disponível em: Minha Biblioteca Leitura da Referência Bibliográfica Objeto de Aprendizagem Aula Dialogada Expositiva Atividade Pré-Aula Atividade Pós-Aula Atividade Prática Laboratorial	Aula Teórica Aula Prática	Academia da UniEVANGÉLICA
18	05/dez	Cinemática Aplicada à Performance Esportiva	Referência: PERRY, Jacquelin; BURNFIELD, Judith M. Análise da marcha: função normal e patológica . 2. ed. Thorofare: Slack Incorporated, 2010. Disponível em: Minha Biblioteca Leitura da Referência Bibliográfica Objeto de Aprendizagem Aula Dialogada Expositiva Atividade Pré-Aula Atividade Pós-Aula Atividade Prática Laboratorial	Aula Teórica Aula Prática	Auditório
19	12/dez	3ª V.A	Prova Múltipla Escolha	Teórica e prática	Sala de aula E-301
20	19/dez	Devolutiva	Devolutiva e prova substitutiva	Aula Teórica	Sala de aula E-301

8. PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS

De acordo com seu Projeto Pedagógico, o Curso de Educação Física do Centro Universitário UniEvangélica é desenvolvido em oito semestres e utiliza metodologias tradicionais e ativas de aprendizagem (Aulas expositivas dialogadas, Problemáticação e Aprendizagem Baseada em Equipes) como instrumentos pedagógicos de ensino, desenvolvendo uma base integrada de conhecimentos, práticas e atitudes no profissional em formação, que se manifesta estruturalmente nos eixos humanístico-profissional, técnico-científico e comunitário-assistencial. Esta disciplina, a partir dos eixos da Cinesilogia serão utilizadas as seguintes estratégias de ensino: Aula expositiva dialogada, Estudo de caso, Estudo Dirigido, Tecnologias da Informação e Comunicação – App socrative, Picleks, Mentimeter, vídeos, Team-Based Learning (TBL), Produção textual Retomada de conteúdo, Feedback de Desempenho do Aluno. Durante as aulas serão

utilizados os seguintes recursos didáticos quadro-branco/pincel, projetor multimídia, livros, ebook, figuras de revistas/jornais, fotocópias, reportagens, documentário, vídeos, filmes, artigos científicos, computador, celular e internet.

Recursos de Acessibilidade disponíveis aos acadêmicos

O curso assegura acessibilidade metodológica, digital, comunicacional, atitudinal, instrumental e arquitetônica, garantindo autonomia plena do discente.

9. ATIVIDADE INTEGRATIVA

Não se aplica

10. PROCESSO AVALIATIVO DA APRENDIZAGEM

1ª Verificação de Aprendizagem (VA) – Valor 0 a 100 Pontos

- Prova: Avaliação com Valor 0 a 60 Pontos.

Avaliações Processuais Totalizam 0 a 40 pontos distribuídos da seguinte forma:

- APS + ARP + Estudo de Caso + Prática.

A Média da 1ª VA será a Somatória da Nota obtida na Avaliação Teórica (0 a 60 pontos) e as Notas obtidas nas Avaliações Processuais (0 a 40 pontos). A Devolutiva será realizada após as Avaliações conforme Cronograma.

2ª Verificação de Aprendizagem (VA) – Valor 0 a 100 Pontos

- Prova: Avaliação com Valor 0 a 40 Pontos.

Avaliações Processuais Totalizam 0 a 60 pontos distribuídos da seguinte forma:

- APS + ARP + Estudo de Caso + Prática.

A Média da 2ª VA será a Somatória da Nota obtida na Avaliação Teórica (0 a 60 pontos) e as Notas obtidas nas Avaliações Processuais (0 a 40 pontos). A Devolutiva será realizada após as Avaliações conforme Cronograma.

3ª Verificação de Aprendizagem (VA) – Valor 0 a 100 Pontos

- Prova: Avaliação com Valor 0 a 60 Pontos.

Avaliações Processuais Totalizam 0 a 40 pontos distribuídos da seguinte forma:

- APS + ARP + Estudo de Caso + Prática.

A Média da 3ª VA será a Somatória da Nota obtida na Avaliação Teórica (0 a 60 pontos) e as Notas obtidas nas Avaliações Processuais (0 a 40 pontos). A Devolutiva será realizada após as Avaliações conforme Cronograma.

ORIENTAÇÕES ACADÊMICAS

- Nas três VAs - O pedido para avaliação substitutiva tem o prazo de 3 (três) dias úteis a contar da data de cada avaliação com apresentação de documentação comprobatória (Art. 94 do Regimento Geral da Universidade Evangélica de Goiás - UniEVANGÉLICA). A solicitação deverá ser protocolizada em formulário on-line específico da Secretaria Acadêmica no Sistema Acadêmico Lyceum obrigatoriamente.
- Nas três VAs - O pedido para revisão de nota tem o prazo de 3 (três) dias úteis a contar da data da publicação, no Sistema Acadêmico Lyceum, do resultado ou devolutiva feita pelo docente de cada avaliação. (§ 1 do art. 96 do Regimento Geral da Universidade Evangélica de Goiás - UniEVANGÉLICA). A solicitação deverá ser feita por meio de processo físico na Secretaria Acadêmica da Universidade Evangélica de Goiás - UniEVANGÉLICA com a avaliação original em anexo, obrigatoriamente.
- Proibido uso de qualquer material de consulta durante a prova. "Atribui-se nota zero ao acadêmico que deixar de submeter-se às verificações de aprendizagens nas datas designadas, bem como ao que nela utilizar - se de meio fraudulento" (Art. 95 do Regimento Geral da Universidade Evangélica de Goiás - UniEVANGÉLICA).

Participação em Eventos Científicos:

Portaria – Frequência e Nota dos Alunos que Apresentarem Trabalhos em Eventos Científicos

Fica estabelecido que o acadêmico do Curso de Educação Física terá a oportunidade de apresentar um (01) Trabalho, orientado por um docente obrigatoriamente, em evento científico por semestre sem prejuízo. A justificativa de falta será concedida apenas ao apresentador do trabalho, sendo de responsabilidade deste a apresentação dos documentos comprobatórios, e que, claramente, constem o nome do acadêmico como

apresentador, como também, a data de realização do evento. Todas as solicitações devem ser realizadas via processo acadêmico de justificativa de faltas na secretaria acadêmica da Universidade Evangélica de Goiás.

Condição de Aprovação:

Considera-se para Aprovação do(a) Acadêmico(a) na Disciplina, Frequência Mínima Igual ou Superior a 75% da Carga Horária e Nota Igual ou Superior a Sessenta (60) obtida com a Média Aritmética Simples das TRÊS Verificações de Aprendizagem.

11. BIBLIOGRAFIA

Básica:

HOUGLUM, Peggy A.; BERTOTI, Dolores B. **Cinesiologia Clínica de Brunnstrom**. Barueri: Manole, 2014. [Minha Biblioteca].

FLOYD, R T. **Manual de cinesiologia estrutural** – 19a ed. . Barueri: Manole, 2016. [Minha Biblioteca].

S., LIPPERT, L. **Cinesiologia Clínica e Anatomia**, 6ª edição. Grupo GEN, 2018. [Minha Biblioteca].

Complementar:

OATIS, Carol A. **Cinesiologia: A Mecânica e a Patomecânica do Movimento Humano**. Barueri: Manole, 2014. [Minha Biblioteca].

MANSOUR, Noura R.; FAGUNDES, Diego S.; ANTUNES, Mateus D. **Cinesiologia e biomecânica**. Porto Alegre: SAGAH, 2019. [Minha Biblioteca].

AL, Lynn S. Lippert, Mary Alice Duesterhaus Minor, Christopher D. Towler, E. **Cinesiologia Clínica e Anatomia**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2024. [Minha Biblioteca].

NEUMANN, Donald A. **Cinesiologia do Aparelho Musculoesquelético - Fundamentos para Reabilitação**. Rio de Janeiro: GEN Guanabara Koogan, 2018. [Minha Biblioteca].

SACCO, Isabel de Camargo N.; TANAKA, Clarice. **Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019. [Minha Biblioteca].

Anápolis, 08 de agosto de 2024.

Fábio Santana

Prof. Me. Fábio Santana

COORDENADOR PEDAGÓGICO DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UniEVANGÉLICA

Alberto Souza

Prof. Dr. Alberto Souza Sá Filho

COORDENADOR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UniEVANGÉLICA

Welton Dias Barbosa Vilar

Prof. Me. Welton Dias Barbosa Vilar

PROFESSOR RESPONSÁVEL PELA DISCIPLINA

	TITLE
	FILE NAME
	REQUEST ID
	REQUESTED BY
	STATUS ● Completed
REQUESTED	

Fábio Santana (fabio.santana@unievangelica.edu.br)

	28/11/2024		02/12/2024
	20:08:31UTC±0		22:36:24UTC±0
SENDED		SIGNED	45.4.96.50

Alberto Souza (alberto.filho@unievangelica.edu.br)

	02/12/2024		03/12/2024
	22:36:25UTC±0		13:04:24UTC±0
SENDED		SIGNED	45.4.96.50

Welton Vilar (welton.ueg@hotmail.com)

	25/02/2025		27/02/2025
	19:06:40UTC±0		00:56:29UTC±0
SENDED		SIGNED	189.31.25.249

	27/02/2025
	00:56:29 UTC±0
COMPLETED	O documento foi concluído.



Para obter e validar o documento em versão digital, faça a leitura do código ao lado ou utilize o link abaixo:

<https://aee.portalassinatura.abaris.com.br/sign/download/e9%2fQIYqMr0WGHvS3S18ab>

[I1aJdC6BZ%2bhQNCRZPKm2PCNwkMhE5SKx7a2LDMPAMv9Qq5p4cWMf3hvYwp2QgyneaTcGtNA0Vsc51UPT6eoi%2byKizOxrDCj514GdSor3hv](https://aee.portalassinatura.abaris.com.br/sign/download/e9%2fQIYqMr0WGHvS3S18abI1aJdC6BZ%2bhQNCRZPKm2PCNwkMhE5SKx7a2LDMPAMv9Qq5p4cWMf3hvYwp2QgyneaTcGtNA0Vsc51UPT6eoi%2byKizOxrDCj514GdSor3hv)
